HORAIRES PILATES, YOGA & BARRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Cours collectif de Barre Pilates Studio 8h30 - 9h30	**Cours collectif de Yoga** Yoga Studio 8h30 - 9h30			**Cours collectif de Pilates Mat** Yoga Studio 8h30 - 9h30	**Cours collectif de Yoga** Yoga Studio 8h00 - 9h00
Cours collectif de Pilates Reformer* Pilates Studio 9h30 - 10h30				**Cours collectif de Pilates Reformer*** Pilates Studio 9h30 - 10h30	
Pilates Reformer Pilates Studio 10h30 - 13h30				**Pilates Reformer** Pilates Studio 10h30 - 13h30	
Pilates Reformer Pilates Studio 15h00 - 17h00				**Pilates Reformer** Pilates Studio 15h00 - 17h00	
			Pilates Reformer Pilates Studio 16h30 - 17h30		
Cours collectif de Pilates Mat Yoga Studio 17h30 - 18h30			**Cours collectif de Barre** Pilates Studio 17h30 - 18h30		
			Pilates Reformer Pilates Studio 18h30 - 19h30		

BARRE

YOGA
(Hatha Vinyasa)

PILATES
(Individuel/Duo)

Class spots are limited. **Maximum de 3 personnes*
Pour réserver votre place, envoyez-nous un email à *wellness@camiral.com*
ou appelez le +34 972 181 022.
Tarifs spéciaux disponibles pour les résidents.

CAMIRAL
GIRONA • SPAIN