



UN ESTIU A CAMIRAL

22 de juny – 31 d'agost de 2026


CAMIRAL
GIRONA • SPAIN
A QUINTA DO LAGO RESORT



CALENDARI D'ACTIVITATS

Aquest estiu, hem preparat una selecció d'activitats i experiències pensades perquè gaudeixis de Camiral al teu ritme. Des d'aventures en família i activitats a l'aire lliure fins a sessions de benestar, propostes gastronòmiques i moments de desconnexió sota el sol mediterrani, cada experiència està dissenyada per fer de la teva estada un record especial.

El calendari del Resort Fee inclou una àmplia selecció d'activitats que formen part de la teva estada. A més, posem a la teva disposició experiències exclusives, com ara sortides en iot privat, visites culturals guiades i excursions personalitzades, pensades per gaudir del territori d'una manera diferent.

De dijous a diumenge, les nostres Sunset Sessions tornaran a omplir les tardes d'estiu de música en directe, còctels d'autor i un ambient immillorable a la terrassa de l'hotel. I el 23 de juny, celebrarem junts l'arribada de l'estiu amb una vetllada especial de música en directe amb motiu del Solstici d'Estiu.

Aquest estiu, la teva estada inclou l'accés al calendari d'activitats del Resort Fee, una selecció de propostes pensades per gaudir en família, descobrir noves experiències i aprofitar al màxim tot el que ofereix Camiral.

DILLUNS		DIMARTS	DIMECRES		DIJOUS	DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE
Ruta en bicicleta (Ruta de Vilobí, 18 km) 9:00 - 11:00		Classe grupal de loga Navakarana (8:30-9:30)	loga Slow Vinyasa 9:00 - 10:00		Power Pilates 9:00 - 10:00	Iniciació al golf 9:00 - 10:00	Classe grupal de loga Navakarana 9:30-10:30*	Ruta en bicicleta (Ruta de Caldes de Malavella, 15 km) 9:00 - 11:00	Classe grupal de loga 9:00 - 10:00	loga Slow Vinyasa 9:00 - 10:00
		HIIT 11:00 - 12:00	Body Pump 11:00 - 12:00		GAP 11:00 - 12:00	Classe grupal de pàdel 11:00 - 12:00				Tast de vermut català 11:00 - 12:00
Classe grupal de pàdel 16:00 - 18:00	Classe grupal de Pilates Mat 17:30-18.30*	Forest Park 16:00 - 18:00	Footgolf 16:00 - 18:00	Wine Poker 17:00 - 18:00	Forest Park 16:00 - 18:00	Classe grupal de Barre 17.30-18.30 *	Descobrint el món de les tortugues 16:00 - 18:00	Tast de vins i formatges 17:00 - 18:00	Forest Park 16:00 - 18:00	Cursa d'orientació amb buggy 17:00 - 19:00
						Tast de ratafia 17:00 - 18:00				
Competicions de futbol 18:00 - 19:00		Grup de running (5 km) 18:00 - 19:00	Iniciació al golf 18:00 - 19:00				Competicions de futbol 18:00 - 19:00			
					Sunset Sessions 20:30 - 22:30					

* Nivell avançat

 Família i nens -
TOGETHER WELL

 Esports i benestar -
LIVE WELL

Recomanat per a majors de 16 anys

 Activitats a la natura -
EXPLORE WELL

 Gastronomia -
EAT WELL

Inclòs en el Resort Fee i preus especials:

- Kids' Club inclòs en el Resort Fee (programa de matins).
- Servei de cangur a les tardes: 35 €/hora.
- Lloguer de bicicletes: 20 € / 4 h o 30 € / 8 h.
- **Per a reserves o més informació sobre qualsevol de les nostres activitats, contacteu amb guestservice@camiral.com, truqueu al +34 696 462 388 o visiteu la recepció de Guest Services de l'Hotel Camiral.**
- **Les reserves per correu electrònic s'han de realitzar amb un mínim de 24 hores d'antelació. Les reserves presencials a la recepció de Guest Services s'han de formalitzar com a mínim 2 hores abans de l'inici de l'activitat.**
- **El punt de trobada de totes les activitats és a l'entrada de l'Hotel Camiral, al costat de la recepció de Guest Services.**
- Tarifa especial per a residents: 20 € per activitat inclosa en el Resort Fee i 10% de descompte en les experiències personalitzades.



RESORT FEE – INFANTS I JOVES

KIDS' CLUB · DE 3 A 9 ANYS

Un espai pensat perquè els més petits juguin, creïn, descobreixin i facin nous amics. El nostre Kids' Club ofereix un programa d'activitats dissenyat per fomentar la creativitat, la curiositat i la diversió en un entorn segur i inspirador. Des de tallers manuals i activitats creatives fins a aventures a l'aire lliure, cada proposta està pensada perquè els infants gaudeixin d'experiències inoblidables.

Inclòs en el Resort Fee durant les sessions de matí, de 9.00 h a 13.00 h. Servei de cangur a les tardes disponible per 35 €/hora. Es recomana reservar amb antelació. Els residents gaudeixen d'un 10% de descompte.

CALENDARI D'ACTIVITATS PER A JOVES · DE 10 A 16 ANYS

Pensat per als més actius i aventurers, el calendari d'activitats per a joves inclou una variada programació esportiva i d'activitats a l'aire lliure al llarg de la setmana. Des de pàdel i tennis fins a futbol, bàsquet o rutes guiades en bicicleta, cada activitat és una oportunitat per divertir-se, fer esport i compartir experiències.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
Ruta en bicicleta 9:00 h – 11:00 h	Footgolf 9:00 h – 11:00 h	Bàsquet 9:00 h – 11:00 h	Multiesport 9:00 h – 11:00 h	Futbol 9:00 h – 11:00 h	Tennis 9:00 h – 11:00 h	Pàdel 9:00 h – 11:00 h

Es recomana reservar amb antelació. Per a reserves o més informació sobre qualsevol de les nostres activitats, contacteu amb guestservice@camiral.com, truqueu al +34 696 462 388 o visiteu la recepció de Guest Services de l'Hotel Camiral.



GASTRONOMIA



ACTIVITATS I TALLERS

a la terrassa del Restaurant Origin

Descobreix els sabors del territori a través d'una selecció d'activitats i tallers que reten homenatge a la gastronomia catalana i a les tradicions locals. Des de les sessions de Wine Poker fins als maridatges de vins i formatges artesans o els tastos de ratafia i vermut, cada experiència és una proposta per gaudir de l'essència del territori en un ambient distès i acollidor.

Wine Poker

Cada dimecres
17:00 h – 18:00 h

Tast de ratafia

Cada dijous
17:00 h – 18:00 h

Tast de vins i formatges

Cada divendres
17:00 h – 18:00 h

Tast de vermut català

Cada diumenge
11:00 h – 12:00 h



EXPERIÈNCIES EXCLUSIVES CAMIRAL

Accés privilegiat a alguns dels racons més singulars
del nostre territori



Girona i Figueres | Dalí, espais amagats i cases privades

Una experiència cultural immersiva per descobrir Girona i Figueres des d'una perspectiva privilegiada. Pensada per a aquells que busquen autenticitat, exclusivitat i accés a espais habitualment fora dels circuits convencionals.

Recorre els carrers històrics de Girona amb un guia privat, accedeix a la Catedral de Girona i descobreix la Casa Cúndaro, una singular residència privada que obre excepcionalment les seves portes als visitants.

L'experiència continua a Figueres amb una visita exclusiva al Teatre-Museu Dalí i a la casa natal de l'artista, una oportunitat única per aprofundir en el seu univers creatiu a través d'explicacions personalitzades i accés privilegiat. Al llarg de la jornada, gaudiràs d'una cuidada selecció de propostes gastronòmiques i de l'oportunitat de dinar en alguns dels restaurants més reconeguts de la regió.

Durada: 10 hores (de 9:00 h a 19:00 h)

L'itinerari es podrà ajustar en funció dels horaris del restaurant seleccionat.

Inclou:

- Guia expert privat
- Transport privat en vehicle premium
- Entrades incloses
- Coordinació i servei de concierge

A partir de 1.612 € (2 persones)

El preu final dependrà dels serveis i experiències seleccionades.

PROGRAMA

Matí • Girona

- Benvinguda i trobada a Camiral
- Visita guiada privada pel Barri Vell de Girona
- Entrada a la Catedral de Girona
- Degustació de productes gourmet locals amb maridatge de vi dolç tradicional
- Accés exclusiu a la Casa Cúndaro

Opcions per dinar

- Esperit Roca
- Divinum Girona
- Restaurant col·laborador seleccionat

Tarda • Figueres i l'univers Dalí

- Visita al Teatre-Museu Dalí
- Casa natal de Salvador Dalí
- Recorregut interpretatiu centrat en la vida i l'univers creatiu de l'artista





Secrets de l'Empordà | Experiència privada de vi i gastronomia

Descobreix una cara més autèntica i pausada de Catalunya a través d'un recorregut exclusiu pels paisatges, sabors i tradicions de l'Empordà.

Des de visites privades a les vinyes de Camiral i masies tradicionals catalanes fins a tastos íntims en cellers i experiències gastronòmiques, aquesta proposta revela l'essència del territori a través de la seva cultura, els seus sabors i les seves tradicions.

Durada: 10 hores (de 9:00 h a 19:00 h)

Inclou:

- Guia expert privat
- Transport privat en vehicle premium
- Entrades i accessos coordinats

A partir de 2.941 € (2 persones)

El preu final dependrà dels serveis i experiències seleccionades.

PROGRAMA

Matí • Connexió amb les vinyes de Camiral

- Benvinguda i trobada a Camiral
- Visita privada a les vinyes de Camiral
- Introducció a la cultura vitivinícola i al territori

Mig matí • Sant Martí Vell i la vida a les masies

- Visita a Can Bonet
- Experiència privada de vermut

Migdia • Experiència enològica

- Visita al celler Eccocivi
- Tast de vins i experiència gastronòmica

Tarda • Visita cultural

- Visita guiada a Sant Martí Vell
- Accés exclusiu a l'església i al campanar





Costa Brava | Experiència privada en iot

Gaudeix de la Costa Brava des del mar a bord d'un iot privat. Cales amagades, aigües cristal·lines i una navegació pausada es combinen per crear una jornada inoblidable al Mediterrani.

Navega davant de les Illes Medes, fondeja en racons accessibles només per mar i assaboreix una selecció de productes locals mentre descobreixes una de les costes més espectaculars del país al teu ritme.

PROGRAMA JORNADA COMPLETA

- Benvinguda i trobada a Camiral
- Navegació privada per cales i espais protegits
- Bany, snorkel i activitats aquàtiques
- Opció de dinar fondejats en una cala o a bord

Durada: 9 hores (de 9:00 h a 18:00 h)

Inclou:

- Lloguer del iot
- Patró privat
- Servei de tripulació
- Selecció de refrigeris i begudes a bord
- Transport privat en vehicle premium
- Equip de snorkel

A partir de 1.879 € (2 persones)

El preu final dependrà dels serveis i experiències seleccionades.



Per a més informació sobre qualsevol de les nostres activitats, contacteu amb guestservice@camiral.com, truqueu al +34 696 462 388 o visiteu la recepció de Guest Services de l'Hotel Camiral.



ESDEVENIMENTS ESPECIALS



Sunset Sessions i música en directe

Quan el sol comença a pondre's darrere les muntanyes, la terrassa es converteix en l'escenari perfecte per gaudir de música en directe, còctels d'autor i l'essència de les nits mediterrànies. Des del jazz i el blues fins a actuacions d'inspiració flamenca, les Sunset Sessions són la banda sonora ideal de les tardes d'estiu a Camiral.

- De dijous a diumenge
- 20:30 h – 22:30 h
- Terrassa del Lounge Bar - Hotel Camiral
- Els dijous, la terrassa del Camiral Bistro també ofereix una selecció d'especialitats d'inspiració japonesa.



Festa del solstici d'estiu

Celebra l'arribada de l'estiu amb una vetllada especial de música en directe, nits mediterrànies i un ambient únic a la terrassa de l'Hotel Camiral.

- 23 de juny
- 22:00 h – 00:00 h
- Terrassa de l'Hotel Camiral



DJ sessions a Bella's

Cada dissabte al vespre, la terrassa de Bella's, a l'Hotel LAVIDA, s'omple de música, còctels d'autor i energia estiuenca. Un ambient vibrant i distès per gaudir de les nits d'estiu sota les estrelles.

- Cada dissabte al vespre

EXPERIÈNCIES A MIDA



Via Ferrata Cala del Molí (Sant Feliu de Guíxols)

Una emocionant experiència d'escalada vora el mar que combina aventura i vistes panoràmiques sobre la Costa Brava. Ideal tant per a famílies com per als amants de l'adrenalina. Inclou trasllats d'anada i tornada.

- Aquesta activitat requereix un mínim de 2 participants
- 155 € per persona



Caiaç i snorkel

Descobreix les aigües cristal·lines de S'Agaró a través d'una experiència guiada de caiaç i snorkel per la Costa Brava. Una manera única de gaudir del Mediterrani des d'una perspectiva diferent. Inclou trasllats d'anada i tornada.

- Aquesta activitat requereix un mínim de 2 participants
- 150 € per persona



Classes de tennis i pàdel

Sessions personalitzades dirigides pels professionals de la nostra Tennis Academy, pensades per a totes les edats i nivells a partir dels 6 anys. Millora la teva tècnica, confiança i gaudeix encara més del joc en un entorn inspirador i relaxat. Material inclòs.

- Classes particulars de tennis o pàdel per a individus o grups de fins a 4 participants
- A partir de 59 €



Ruta MTB

Descobreix els paisatges que envolten Camiral amb una ruta guiada en bicicleta de muntanya a través de camins rurals i pobles amb encant. Una experiència que combina esport, benestar i descoberta del territori.

- 80 € per persona
- Aquesta activitat requereix un mínim de 2 participants



Lloguer de pistes i material

Les nostres pistes de tennis i pàdel, així com el material necessari, estan a la vostra disposició per gaudir d'una jornada esportiva amb amics o família.

- 20 €/hora



Entrenament personal

Mantén-te en forma amb sessions dirigides pel nostre instructor de fitness. Una proposta adaptada a tots els nivells que pot incloure Pilates, estiraments o entrenament de força.

- 59 € per persona/hora



Experiència de biodiversitat a Camiral

Descobreix la biodiversitat de Camiral a través d'un recorregut guiat pels seus espais naturals i projectes de conservació. Observa de prop la fauna i la flora de l'entorn, coneix les diferents espècies que habiten el resort i descobreix les iniciatives que contribueixen a preservar aquest valuós ecosistema. Una experiència ideal per connectar amb la natura i

entendre la riquesa ambiental que envolta Camiral.

- 40 € per persona
- Durada: 2 hores
- Mínim 5 participants – màxim 10 participants
- Activitat apta a partir dels 3 anys

WELLNESS



Pilates

Descobreix els beneficis del Pilates Reformer amb equips d'última generació. Pensades per enfortir la musculatura profunda, millorar la postura i augmentar la flexibilitat, les sessions tenen lloc en l'entorn tranquil i acollidor del nostre Wellness Centre.

- Sessions individuals o per a grups de dues o tres persones
- Dilluns, dijous i divendres (amb reserva prèvia)
- Estudi de Pilates
- Sessions de 55 minuts
- A partir de 70 € per persona



Recharge & Breathe by E.V.E

Guiada per E.V.E, instructora certificada de Breathwork i facilitadora de creixement personal, aquesta sessió íntima utilitza tècniques de respiració conscient per afavorir la calma, recuperar l'equilibri i fomentar una sensació profunda de benestar i claredat mental.

- 26 de juny i 3 de juliol
- De 17:30 h a 18:30 h
- Wellness Centre
- 50 € per persona
- Màxim 10 participants



Un tast de cuina mediterrània

Taller pràctic de cuina dirigit per la nutricionista del Wellness Centre, on descobriràs els principis de l'alimentació mediterrània a través de receptes fresques, de temporada i pensades per nodrir cos i ment.

- 29 de juliol a les 17:30 h
- Wellness Kitchen
- 40 € per persona



Twilight Wellness Evening

Quan arriba el capvespre, deixa't portar per una experiència de benestar al costat del Pavelló Termal. La proposta inclou una meditació guiada a l'aire lliure i accés a la zona d'aigües del Wellness Centre, en un entorn natural pensat per afavorir la relaxació i recuperar l'equilibri.

- 31 de juliol a les 19:30 h
- Wellness Centre
- Inclou meditació guiada i accés a la zona d'aigües
- 60 € per persona
- Màxim 10 participants



GOLF



Campus de golf d'estiu

Un campus de golf a l'aire lliure pensat perquè infants i joves de 6 a 16 anys desenvolupin la seva tècnica, confiança i passió pel golf mentre gaudeixen d'un entorn excepcional a Camiral. Una proposta divertida i dinàmica per aprendre, millorar i compartir experiències durant l'estiu.

Dates: del 6 de juliol al 14 d'agost de 2026, de dilluns a divendres

Preu: 350 € per setmana



Campus Elite Júnior

Un programa intensiu d'alt rendiment dirigit a joves golfistes d'entre 12 i 18 anys amb handicap 15 o inferior. Combinant entrenament especialitzat, tecnologia avançada i instal·lacions de primer nivell, aquest campus està pensat per a jugadors que volen portar el seu joc al següent nivell.

Dates: del 6 al 10 de juliol o del 13 al 17 de juliol de 2026, de dilluns a divendres

Preu: 850 € per setmana



PGA National Golf Academy

L'única acadèmia recolzada per la PGA a Espanya. La PGA National Academy de Camiral combina més de 30 anys d'experiència en formació amb algunes de les millors instal·lacions de pràctica d'Europa i tecnologia d'avantguarda per ajudar els jugadors a assolir el seu màxim potencial.

Les classes s'adapten a golfistes de totes les edats i nivells, amb programes personalitzats impartits per professionals especialitzats i recolzats per eines d'anàlisi de darrera generació.

Tecnologia:

- GEARS 3D
- TrackMan
- TrackMan Range
- Smart2Move 2D





- **Per a reserves o més informació sobre qualsevol de les nostres activitats, contacteu amb guestservice@camiral.com, truqueu al +34 696 462 388 o visiteu la recepció de Guest Services de l'Hotel Camiral.**
- **Les reserves per correu electrònic s'han de realitzar amb un mínim de 24 hores d'antelació. Les reserves presencials a la recepció de Guest Services s'han de formalitzar com a mínim 2 hores abans de l'inici de l'activitat.**
- **El punt de trobada de totes les activitats és a l'entrada de l'Hotel Camiral, al costat de la recepció de Guest Services.**

- **Les places són limitades.**
- Disposem dels protocols necessaris per garantir una experiència segura i agradable per a tots els participants.
- Les dates i els horaris de les activitats poden estar subjectes a modificacions. Recomanem reservar amb antelació per assegurar la disponibilitat. En cas de no poder assistir a una activitat reservada, us agraïrem que ens ho comuniquem amb la màxima antelació possible.
- Les activitats que no assoleixin el nombre mínim de participants requerit poden ser cancel·lades. Les activitats a l'aire lliure poden veure's afectades per les condicions meteorològiques.
- Els menors de 14 anys han d'anar acompanyats d'un adult.
- Tarifa especial per a residents: 20 € per activitat inclosa en el Resort Fee i 10% de descompte en les experiències personalitzades.

+34 696 462 388
guestservice@camiral.com
www.camiral.com