



# UN ÉTÉ À CAMIRAL

22 juin – 31 août 2026

  
**CAMIRAL**  
GIRONA • SPAIN  
A QUINTA DO LAGO RESORT



# CALENDRIER RESORT FEE

Cet été, nous avons imaginé une sélection d'activités et d'expériences conçues pour vous faire vivre Camiral à votre rythme. Des aventures en famille et activités de plein air aux séances de bien-être, en passant par des découvertes gastronomiques et des moments de détente sous le soleil méditerranéen, chaque expérience a été pensée pour faire de votre séjour un moment inoubliable.

Le Resort Fee inclut une large sélection d'activités accessibles tout au long de votre séjour. Nous mettons également à votre disposition des expériences exclusives, telles que des croisières en yacht privé, des visites culturelles guidées et des excursions sur mesure, conçues pour découvrir la région autrement.

Du jeudi au dimanche, nos Sunset Sessions rythmeront à nouveau les soirées d'été avec de la musique live, des cocktails signature et une ambiance incomparable sur la terrasse de l'hôtel. Le 23 juin, nous célébrerons ensemble l'arrivée de l'été lors d'une soirée spéciale de musique en direct pour célébrer le solstice d'été.

Pendant les mois d'été, un supplément est inclus dans le prix de votre séjour.  
Ce supplément vous donne accès à un vaste calendrier d'activités pour vous et votre famille.

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE
Sortie à vélo (Itinéraire de Vilobí, 18 km) 9:00 - 11:00		Cours collectif de Yoga Navakarana (8:30-9:30)	Slow Vinyasa Yoga 9:00 - 10:00	Power Pilates 9:00 - 10:00	Initiation au golf 9:00 - 10:00	Cours collectif de Yoga Navakarana 9:30-10:30*	Sortie à vélo (Itinéraire de Caldes de Malavella, 15 km) 9:00 - 11:00	Cours collectif de Yoga 9:00 - 10:00	Slow Vinyasa Yoga 9:00 - 10:00
		HIIT 11:00 - 12:00	Body Pump 11:00 - 12:00	GAP 11:00 - 12:00	Cours collectif de padel 11:00 - 12:00				Dégustation de vermouth catalan 11:00 - 12:00
Cours collectif de padel 16:00 - 18:00		Forest Park 16:00 - 18:00	Footgolf 16:00 - 18:00		Forest Park 16:00 - 18:00	Cours collectif de Barre 17:30 - 18:30 *	À la découverte du monde des tortues 16:00 - 18:00	Forest Park 16:00 - 18:00	Dégustation de vins et fromages 17:00 - 18:00
	Cours collectif de Pilates Mat 17:30-18:30*			Wine Poker 17:00 - 18:00	Dégustation de ratafia 17:00 - 18:00				
Compétitions de football 18:00 - 19:00		Sortie running (5 km) 18:00 - 19:00	Initiation au golf 18:00 - 19:00		Compétitions de football 18:00 - 19:00				Course d'orientation en buggy 17:00 - 19:00
Sunset Sessions 20:30 - 22:30									

\* Niveau avancé

 Famille et enfants -  
**TOGETHER WELL**

 Sport et bien-être -  
**LIVE WELL**  
Recommandé aux personnes de plus de 16 ans

 Activités bio -  
**EXPLORE WELL**

 Gastronomie -  
**EAT WELL**

Inclus dans le Resort Fee & tarifs spéciaux :

- Kids' Club inclus (programme des activités du matin).
- Service de babysitting l'après-midi : 35 €/heure.
- Location de vélos : 20 € pour 4 h ou 30 € pour 8 h.

- **Pour toute réservation ou demande d'information concernant nos activités, veuillez contacter notre équipe Guest Services à l'adresse [guestservice@camiral.com](mailto:guestservice@camiral.com), appeler le +34 696 462 388 ou vous rendre au bureau Guest Services de l'Hotel Camiral.**
- **Les réservations par e-mail doivent être effectuées au moins 24 heures à l'avance. Les réservations réalisées directement au bureau Guest Services doivent être effectuées au moins 2 heures avant le début de l'activité.**
- **Le point de rendez-vous de toutes les activités se situe à l'entrée de l'Hotel Camiral, à côté du bureau Guest Services.**
- Les résidents sont également les bienvenus pour participer à nos activités au tarif de 20 € par activité incluse dans le Resort Fee et bénéficient de 10 % de réduction sur les expériences sur mesure.



# RESORT FEE ENFANTS ET JUNIORS

## KIDS' CLUB · ENFANTS (3-9)

Un lieu dédié au jeu, à la créativité et aux découvertes, où les enfants peuvent s'amuser, explorer et se faire de nouveaux amis. Notre Kids' Club propose un programme d'activités spécialement conçu pour stimuler leur imagination dans un environnement à la fois sûr, ludique et inspirant. Ateliers créatifs, jeux en plein air et aventures au cœur de la nature rythment chaque journée.

Le Kids' Club est inclus dans le Resort Fee lors des sessions du matin, de 9 h à 13 h. Un service de babysitting est disponible l'après-midi au tarif de 35 €/heure. Nous vous recommandons de réserver à l'avance. Les résidents bénéficient d'une réduction de 10 %.

## PROGRAMME D'ACTIVITÉS · JUNIORS (10-16)

Pensé pour les jeunes en quête d'aventure et de nouvelles expériences, notre programme d'activités Juniors propose tout au long de la semaine un large choix d'activités sportives et de plein air. Padel, tennis, football, basketball ou encore sorties à vélo encadrées : chaque activité est l'occasion de se dépenser, de s'amuser et de découvrir les environs autrement.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Sortie à vélo 9:00 - 11:00	Footgolf 9:00 - 11:00	Basketball 9:00 - 11:00	Multisport 9:00 - 11:00	Football 9:00 - 11:00	Tennis 9:00 - 11:00	Padel 9:00 - 11:00

Nous vous recommandons de réserver à l'avance. Pour toute réservation ou demande d'information concernant nos activités, veuillez contacter notre équipe Guest Services à l'adresse [guestservice@camiral.com](mailto:guestservice@camiral.com), appeler le +34 696 462 388 ou vous rendre au bureau Guest Services de l'Hotel Camiral.



# GASTRONOMIE



## DÉGUSTATIONS & ATELIERS

sur la terrasse d'Origin Restaurant

Partez à la découverte des saveurs de la région à travers une sélection de dégustations et d'ateliers mettant à l'honneur la gastronomie catalane et les traditions locales. Des soirées Wine Poker aux accords de fromages artisanaux, en passant par les dégustations de ratafia et de vermouth catalan, chaque expérience invite à savourer l'authenticité du territoire dans une atmosphère conviviale et décontractée.

### Wine Poker

Tous les mercredis  
17 h – 18 h

### Dégustation de ratafia

Tous les jeudis  
17 h – 18 h

### Dégustation de vins et fromages

Tous les vendredis  
17 h – 18 h

### Dégustation de vermouth catalan

Tous les dimanches  
11 h – 12 h



# EXPÉRIENCES SIGNATURE CAMIRAL

Un accès privilégié aux trésors cachés de la Catalogne



## Gérone & Figueres | Dalí, lieux confidentiels et maisons privées

Une expérience culturelle immersive à travers Gérone et Figueres, imaginée pour les voyageurs en quête d'authenticité, de confidentialité et d'expériences hors du commun.

Accompagnés d'un guide privé, découvrez les ruelles historiques de Gérone, bénéficiez d'un accès privilégié à la Cathédrale de Gérone et explorez la Casa Cúndaro, une remarquable demeure historique privée habituellement fermée au public.

L'expérience se poursuit à Figueres avec une visite privilégiée du Théâtre-Musée Dalí et de la maison natale de l'artiste, une occasion unique de plonger au cœur de son univers créatif grâce à des explications personnalisées et à un accès privilégié. Tout au long de la journée, des parenthèses gourmandes soigneusement sélectionnées viendront enrichir l'expérience, avec la possibilité de déjeuner dans certains des établissements les plus réputés de la région.

**Durée :** 10 heures (de 9 h à 19 h)

L'itinéraire pourra être ajusté en fonction des horaires du restaurant sélectionné.

### Inclus :

- Guide expert privé
- Transport privé en véhicule premium
- Entrées incluses
- Coordination complète et service de conciergerie

**À partir de 1 612 € pour 2 personnes**

*Le tarif final dépendra des prestations et expériences sélectionnées.*

## PROGRAMME

### Matin – Gérone

- Accueil à Camiral
- Visite privée guidée du centre historique de Gérone
- Accès à la Cathédrale de Gérone
- Pause gourmande autour de spécialités locales accompagnées d'une dégustation de vin doux traditionnel
- Accès exclusif à la Casa Cúndaro

### Options de déjeuner

- Esperit Roca
- Divinum Girona
- Restaurant partenaire soigneusement sélectionné

### Après-midi • Figueres & l'univers Dalí

- Visite du Théâtre-Musée Dalí
- Découverte de la maison natale de Salvador Dalí
- Parcours immersif à travers la vie et l'univers créatif de l'artiste





## Les secrets de l'Empordà | Expérience privée autour du vin et de la gastronomie

Découvrez une facette plus authentique et confidentielle de la Catalogne à travers une expérience exclusive au cœur des paysages, des saveurs et des traditions de l'Empordà.

Des vignobles de Camiral aux mas catalans traditionnels, en passant par des dégustations intimistes dans des domaines viticoles soigneusement sélectionnés et des expériences gastronomiques d'exception, cette journée dévoile toute la richesse du territoire à travers sa culture, son patrimoine et son art de vivre.

**Durée :** 10 heures (de 9 h à 19 h)

**Inclus :**

- Guide expert privé
- Transport privé en véhicule premium
- Entrées et accès coordonnés
- Coordination complète et service de conciergerie

**À partir de 2 941 € pour 2 personnes**

*Le tarif final dépendra des prestations et expériences sélectionnées.*

### PROGRAMME

#### **Matin • Au cœur des vignobles de Camiral**

- Accueil à Camiral
- Visite privée des vignobles de Camiral
- Introduction à la culture viticole et à l'histoire du territoire

#### **Fin de matinée • Sant Martí Vell et la vie dans les mas catalans**

- Visite de Can Bonet
- Expérience privée autour du vermouth catalan

#### **Midi • Parenthèse œnologique et gastronomique**

- Visite du domaine Ecocivi
- Dégustation de vins accompagnée d'une expérience gastronomique

#### **Après-midi • Immersion culturelle**

- Visite guidée de Sant Martí Vell
- Accès exclusif à l'église et au clocher





## Costa Brava | Expérience privée en yacht

Découvrez la Costa Brava depuis la mer à bord d'un yacht privé. Criques confidentielles, eaux cristallines et navigation au rythme de la Méditerranée se conjuguent pour offrir une journée d'exception.

Naviguez au large des îles Medes, jetez l'ancre dans des lieux accessibles uniquement par la mer et savourez une sélection de produits locaux tout en découvrant l'un des plus beaux littoraux de Catalogne à votre propre rythme.

**Durée :** 9 heures (de 9 h à 18 h)

**Inclus :**

- Location du yacht
- Skipper privé
- Service d'équipage
- Sélection de boissons et rafraîchissements à bord
- Transport privé en véhicule premium
- Équipement de snorkeling

**À partir de 1879 € pour 2 personnes**

*Le tarif final dépendra des prestations et expériences sélectionnées.*

## PROGRAMME JOURNÉE COMPLÈTE

- Accueil à Camiral
- Navigation privée à travers criques préservées et espaces naturels protégés
- Baignade, snorkeling et activités nautiques
- Possibilité de déjeuner au mouillage dans une crique ou à bord du yacht



Pour toute information ou réservation concernant nos activités et événements, veuillez contacter notre équipe Guest Services à l'adresse [guestservice@camiral.com](mailto:guestservice@camiral.com), appeler le +34 696 462 388 ou vous rendre au bureau Guest Services de l'Hotel Camiral.



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX



## Sunset Sessions & musique live

Lorsque le soleil décline derrière les collines, la terrasse devient le cadre idéal pour profiter de musique live, de cocktails signature et de toute l'atmosphère des soirées d'été méditerranéennes. Du jazz au blues, en passant par des sonorités inspirées du flamenco, les Sunset Sessions rythment les soirées d'été à Camiral.

- Du jeudi au dimanche
- 20 h 30 – 22 h 30
- Terrasse du Lounge Bar · Hotel Camiral
- Le jeudi, la terrasse du Camiral Bistro propose également une sélection de spécialités aux influences japonaises.



## Soirée du solstice d'été

Célébrez l'arrivée de l'été lors d'une soirée exceptionnelle mêlant musique live, ambiance méditerranéenne et moments de partage sur la terrasse de l'Hotel Camiral.

- 23 juin
- 22 h – 00 h
- Terrasse de l'Hotel Camiral



## DJ Sessions à Bella's

Chaque samedi soir, la terrasse de Bella's, à l'Hotel LAVIDA, s'anime au rythme des DJ sets, des cocktails signature et de l'énergie de l'été. Une ambiance à la fois festive et décontractée pour profiter des longues soirées sous les étoiles.

- Chaque samedi soir

Pour toute information ou réservation concernant nos activités et événements, veuillez contacter notre équipe Guest Services à l'adresse [guestservice@camiral.com](mailto:guestservice@camiral.com), appeler le +34 696 462 388 ou vous rendre au bureau Guest Services de l'Hotel Camiral.

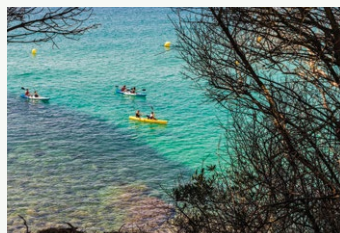
# EXPÉRIENCES SUR MESURE



## Via Ferrata de Cala del Molí (Sant Feliu de Guíxols)

Une aventure spectaculaire entre mer et falaises, offrant un parcours de via ferrata unique le long de la Costa Brava. Entre sensations fortes et panoramas exceptionnels sur la Méditerranée, cette expérience s'adresse aussi bien aux familles qu'aux amateurs d'aventure. Transferts aller-retour inclus.

- Minimum 2 participants
- 155 € par personne



## Kayak et snorkeling

Découvrez les eaux cristallines de S'Agaró lors d'une expérience guidée combinant kayak et snorkeling le long du littoral de la Costa Brava. Une manière unique de découvrir la Méditerranée sous un autre regard et d'explorer ses criques et ses paysages côtiers les plus préservés. Transferts aller-retour inclus.

- Minimum 2 participants
- 150 € par personne



## Cours de tennis et de padel

Des séances personnalisées encadrées par les professionnels de notre Tennis Academy, adaptées à tous les âges et à tous les niveaux à partir de 6 ans. Perfectionnez votre technique, gagnez en confiance et profitez pleinement du jeu dans un cadre privilégié et convivial. Matériel inclus.

- Cours particuliers de tennis ou de padel pour une personne ou des groupes jusqu'à 4 participants
- À partir de 59 €



## Sortie VTT

Partez à la découverte des paysages qui entourent Camiral lors d'une sortie guidée en VTT à travers chemins de campagne et villages de charme. Une expérience qui allie activité physique, nature et découverte du territoire.

- 80 € par personne
- Minimum 2 participants



## Location de courts et équipement

Nos courts de tennis et de padel, ainsi que tout l'équipement nécessaire, sont à votre disposition pour partager un moment sportif entre amis ou en famille.

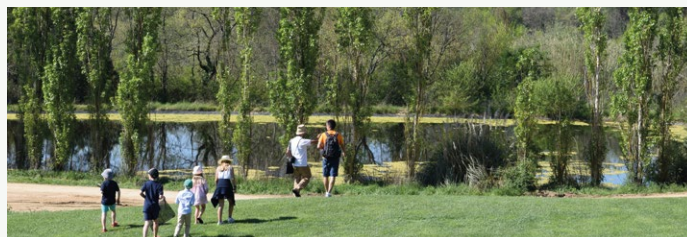
- 20 € / heure



## Coaching sportif privé

Profitez d'un accompagnement personnalisé avec notre coach fitness. Adaptées à tous les niveaux, ces séances peuvent inclure du Pilates, des exercices d'étirement ou du renforcement musculaire, selon vos objectifs et vos envies.

- 59 € par personne / heure



## À la rencontre de la biodiversité de Camiral

Partez à la découverte de la biodiversité de Camiral à travers une visite guidée de ses espaces naturels et de ses projets de conservation. Observez de près la faune et la flore locales, apprenez-en davantage sur les espèces qui peuplent le resort et découvrez les initiatives mises en place pour préserver cet écosystème unique. Une expérience idéale pour

se reconnecter à la nature et mieux comprendre la richesse naturelle qui fait l'identité de Camiral.

- 40 € par personne
- Durée : 2 heures
- Minimum 5 participants – maximum 10 participants
- Activité adaptée aux enfants à partir de 3 ans

# WELLNESS



## Pilates Reformer

Découvrez les bienfaits du Pilates Reformer grâce aux équipements de dernière génération de la marque espagnole ARREGON®. Pensées pour renforcer le corps en profondeur, améliorer la posture et gagner en souplesse, ces séances offrent une approche complète du mouvement, adaptée à tous les niveaux.

- Séances individuelles ou en petits groupes de 2 à 3 personnes
- Lundi, jeudi et vendredi (sur réservation)
- Studio Pilates
- Séances de 55 minutes
- À partir de 70 € par personne



## Recharge & Breathe by E.V.E

Animée par E.V.E, spécialiste certifiée en Breathwork et développement personnel, cette expérience intimiste s'appuie sur des techniques de respiration consciente pour retrouver calme intérieur, équilibre et clarté mentale.

- 26 juin et 3 juillet
- De 17 h 30 à 18 h 30
- Wellness Centre
- 50 € par personne
- Maximum 10 participants



## Les secrets de la cuisine méditerranéenne

Un atelier culinaire animé par la nutritionniste du Wellness Centre pour explorer les principes de l'alimentation méditerranéenne à travers des recettes fraîches et de saison, alliant plaisir, équilibre et bien-être.

- 29 juillet à 17 h 30
- Wellness Kitchen
- 40 € par personne



## Twilight Wellness Evening

À la tombée du jour, laissez-vous porter par une expérience de bien-être dans le cadre paisible du Pavillon Thermal. Cette expérience comprend une méditation guidée en plein air suivie d'un accès à l'espace aquatique du Wellness Centre, dans un environnement naturel conçu pour favoriser la détente et retrouver un profond sentiment d'équilibre.

- 31 juillet à 19 h 30
- Wellness Centre
- Comprend une méditation guidée et l'accès à l'espace aquatique
- 60 € par personne
- Maximum 10 participants



# GOLF



## Camp de golf d'été

Un programme en plein air conçu pour permettre aux enfants et aux adolescents de 6 à 16 ans de développer leur technique, leur confiance et leur passion du golf dans le cadre exceptionnel de Camiral. Une expérience ludique et dynamique pour apprendre, progresser et partager des moments inoubliables tout au long de l'été.

**Dates :** du 6 juillet au 14 août 2026, du lundi au vendredi

**Tarif :** 350 € par semaine



## Camp Elite Junior

Un programme intensif de haut niveau destiné aux jeunes golfeurs de 12 à 18 ans possédant un index de 15 ou moins. Associant entraînement spécialisé, technologies de pointe et infrastructures de premier plan, ce stage s'adresse aux joueurs souhaitant franchir un nouveau cap dans leur progression.

**Dates :** du 6 juillet au 14 août 2026, du lundi au vendredi

**Tarif :** 850 € par semaine



## PGA National Golf Academy

Seule académie PGA d'Espagne, la PGA National Academy de Camiral est forte de plus de 30 ans d'expérience dans la formation des golfeurs. Elle associe des infrastructures d'entraînement parmi les meilleures d'Europe à des technologies de pointe pour permettre à chaque joueur d'exprimer pleinement son potentiel.

Les cours s'adressent aux golfeurs de tous âges et de tous niveaux, avec des programmes personnalisés encadrés par des professionnels spécialisés et soutenus par des technologies d'analyse de pointe.

### Technologies

- GEARS 3D
- TrackMan
- TrackMan Range
- Smart2Move 2D





- **Pour toute réservation ou demande d'information concernant nos activités, veuillez contacter notre équipe Guest Services à l'adresse [guestservice@camiral.com](mailto:guestservice@camiral.com), appeler le +34 696 462 388 ou vous rendre au bureau Guest Services de l'Hotel Camiral.**
- **Les réservations par e-mail doivent être effectuées au moins 24 heures à l'avance. Les réservations réalisées directement au bureau Guest Services doivent être effectuées au minimum 2 heures avant le début de l'activité.**
- **Le point de rendez-vous de l'ensemble des activités se situe à l'entrée de l'Hotel Camiral, à proximité du bureau Guest Services.**
- **Le nombre de places est limité.**
- Toutes les mesures nécessaires sont mises en place afin de garantir une expérience agréable et sécurisée à l'ensemble des participants.
- Les dates et horaires des activités sont susceptibles d'être modifiés. Nous vous recommandons de réserver à l'avance afin de garantir la disponibilité. En cas d'empêchement, nous vous remercions de nous en informer dans les meilleurs délais.
- Les activités n'atteignant pas le nombre minimum de participants requis pourront être annulées. Les activités de plein air restent soumises aux conditions météorologiques.
- Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
- Tarif préférentiel pour les résidents : 20 € par activité incluse dans le Resort Fee et 10 % de réduction sur les expériences sur mesure.

+34 696 462 388  
[guestservice@camiral.com](mailto:guestservice@camiral.com)  
[www.camiral.com](http://www.camiral.com)