



UN VERANO EN CAMIRAL

22 de junio – 31 de agosto de 2026


CAMIRAL
GIRONA • SPAIN
A QUINTA DO LAGO RESORT



CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Este verano hemos preparado una selección de actividades y experiencias pensadas para que disfrutes de Camiral a tu ritmo. Desde aventuras en familia y actividades al aire libre hasta sesiones de bienestar, propuestas gastronómicas y momentos de desconexión bajo el sol mediterráneo, cada experiencia ha sido diseñada para convertir tu estancia en un recuerdo especial.

El calendario del Resort Fee incluye una amplia selección de actividades que forman parte de tu estancia. Además, ponemos a tu disposición experiencias exclusivas, como salidas en yate privado, visitas culturales guiadas y excursiones personalizadas, pensadas para disfrutar del territorio de una manera diferente.

De jueves a domingo, nuestras Sunset Sessions volverán a llenar las tardes de verano de música en directo, cócteles de autor y un ambiente inmejorable en la terraza del hotel. Además, el 23 de junio celebraremos juntos la llegada del verano con una velada especial de música en directo para conmemorar el Solsticio de Verano.

Este verano, tu estancia incluye acceso al calendario de actividades del Resort Fee, una cuidada selección de experiencias pensadas para disfrutar en familia, descubrir nuevas propuestas y vivir Camiral al máximo.

LUNES		MARTES	MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO	
Ruta en bicicleta (Ruta de Vilobí, 18 km) 9:00 - 11:00		Clase grupal de Yoga Navakarana (8:30-9:30)	Yoga Slow Vinyasa 9:00 - 10:00		Power Pilates 9:00 - 10:00		Iniciación al golf 9:00 - 10:00	Clase grupal de Yoga Navakarana 9:30-10:30*	Ruta en bicicleta (Ruta de Caldes de Malavella, 15 km) 9:00 - 11:00	Clase grupal de Yoga 9:00 - 10:00	Yoga Slow Vinyasa 9:00 - 10:00	
		HIIT 11:00 - 12:00	Body Pump 11:00 - 12:00		GAP 11:00 - 12:00		Clase grupal de pádel 11:00 - 12:00				Cata de vermut catalán 11:00 - 12:00	
Clase grupal de pádel 16:00 - 18:00		Forest Park 16:00 - 18:00	Footgolf 16:00 - 18:00		Forest Park 16:00 - 18:00	Clase grupal de Barre 17:30-18:30 *	Descubriendo el mundo de las tortugas 16:00 - 18:00		Forest Park 16:00 - 18:00			
	Clase grupal de Pilates Mat 17:30-18:30*			Wine Poker 17:00 - 18:00		Cata de ratafia 17:00 - 18:00		Cata de vinos y quesos 17:00 - 18:00			Carrera de orientación en buggy 17:00 - 19:00	
Competiciones de fútbol 18:00 - 19:00		Grupo de running (5 km) 18:00 - 19:00	Iniciación al golf 18:00 - 19:00				Competiciones de fútbol 18:00 - 19:00					
							Sunset Sessions 20:30 - 22:30					

* Nivel avanzado

Familia y niños -
TOGETHER WELL

Deporte y bienestar -
LIVE WELL
Recomendado para mayores de 16 años

Actividades naturaleza -
EXPLORE WELL

Gastronomía -
EAT WELL

Incluido en el Resort Fee y tarifas especiales:

- Kids’ Club incluido en el Resort Fee (programa de mañanas).
 - Servicio de canguro por las tardes: 35 €/hora.
 - Alquiler de bicicletas: 20 €/4 h o 30 €/8 h.
- **Para reservas o más información sobre cualquiera de nuestras actividades, contacta con guestservice@camiral.com, llama al +34 696 462 388 o visite la recepción de Guest Services del Hotel Camiral.**
 - **Las reservas por correo electrónico deben realizarse con un mínimo de 24 horas de antelación. Las reservas presenciales en la recepción de Guest Services deben formalizarse al menos 2 horas antes del inicio de la actividad.**
 - **El punto de encuentro de todas las actividades es la entrada del Hotel Camiral, junto a la recepción de Guest Services.**
 - Tarifa especial para residentes: 20 € por actividad incluida en el Resort Fee y un 10 % de descuento en las experiencias personalizadas.



RESORT FEE

KIDS' CLUB • DE 3 A 9 AÑOS

Un espacio pensado para que los más pequeños jueguen, creen, descubran y hagan nuevos amigos. Nuestro Kids' Club ofrece un programa de actividades diseñado para fomentar la creatividad, la curiosidad y la diversión en un entorno seguro e inspirador. Desde talleres manuales y actividades creativas hasta aventuras al aire libre, cada propuesta está pensada para que los niños disfruten de experiencias inolvidables.

Incluido en el Resort Fee durante las sesiones de mañana, de 9:00 h a 13:00 h. Servicio de canguro por las tardes disponible por 35 €/hora. Se recomienda reservar con antelación. Los residentes disfrutan de un 10 % de descuento.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES PARA JÓVENES • DE 10 A 16 AÑOS

Pensado para los más activos y aventureros, el calendario de actividades para jóvenes incluye una variada programación deportiva y de actividades al aire libre a lo largo de la semana. Desde pádel y tenis hasta fútbol, baloncesto o rutas guiadas en bicicleta, cada actividad es una oportunidad para divertirse, practicar deporte y compartir experiencias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Ruta en bicicleta 9:00 - 11:00	Footgolf 9:00 - 11:00	Baloncesto 9:00 - 11:00	Multideporte 9:00 - 11:00	Fútbol 9:00 - 11:00	Tenis 9:00 - 11:00	Pádel 9:00 - 11:00

Se recomienda reservar con antelación. Para reservas o más información sobre cualquiera de nuestras actividades, contacta con guestservice@camiral.com, llama al +34 696 462 388 o visita la recepción de Guest Services del Hotel Camiral.



GASTRONOMÍA



ACTIVIDADES Y TALLERES

en la terraza del Restaurante Origin

Descubre los sabores del territorio a través de una selección de actividades y talleres que rinden homenaje a la gastronomía catalana y a las tradiciones locales. Desde las sesiones de Wine Poker hasta los maridajes de vinos y quesos artesanos o las catas de ratafía y vermut, cada experiencia es una invitación a disfrutar de la esencia del territorio en un ambiente relajado y acogedor.

Wine Poker

Todos los miércoles
17:00 h – 18:00 h

Cata de ratafía

Todos los jueves
17:00 h – 18:00 h

Cata de vinos y quesos

Todos los viernes
17:00 h – 18:00 h

Cata de vermut catalán

Todos los domingos
11:00 h – 12:00 h



EXPERIENCIAS EXCLUSIVAS CAMIRAL

Acceso privilegiado a algunos de los rincones más
singulares de nuestro territorio



Girona y Figueres | Dalí, espacios ocultos y casas privadas

Una experiencia cultural inmersiva para descubrir Girona y Figueres desde una perspectiva privilegiada. Pensada para quienes buscan autenticidad, exclusividad y acceso a espacios habitualmente fuera de los circuitos convencionales.

Recorre las calles históricas de Girona acompañado por un guía privado, accede a la Catedral de Girona y descubre la Casa Cúndaro, una singular residencia privada que abre excepcionalmente sus puertas a los visitantes.

La experiencia continúa en Figueres con una visita exclusiva al Teatro-Museo Dalí y a la casa natal del artista, una oportunidad única para profundizar en su universo creativo a través de explicaciones personalizadas y acceso privilegiado. A lo largo de la jornada, disfrutarás de una cuidada selección de propuestas gastronómicas y de la oportunidad de almorzar en algunos de los restaurantes más reconocidos de la región.

Duración: 10 horas (de 9:00 h a 19:00 h)

El itinerario podrá ajustarse en función de los horarios del restaurante seleccionado.

Incluye:

- Guía experto privado
- Transporte privado en vehículo premium
- Entradas incluidas
- Coordinación y servicio de concierge

Desde 1.612 € (2 personas)

El precio final dependerá de los servicios y experiencias seleccionados.

PROGRAMA

Mañana • Girona

- Bienvenida y encuentro en Camiral
- Visita guiada privada por el Casco Antiguo de Girona
- Entrada a la Catedral de Girona
- Degustación de productos gourmet locales con maridaje de vino dulce tradicional
- Acceso exclusivo a la Casa Cúndaro

Opciones de almuerzo

- Esperit Roca
- Divinum Girona
- Restaurante colaborador seleccionado

Tarde • Figueres y el universo Dalí

- Visita al Teatro-Museo Dalí
- Casa natal de Salvador Dalí
- Recorrido interpretativo centrado en la vida y el universo creativo del artista





Secretos del Empordà | Experiencia privada de vino y gastronomía

Descubre una cara más auténtica y pausada de Cataluña a través de un recorrido exclusivo por los paisajes, sabores y tradiciones del Empordà.

Desde visitas privadas a los viñedos de Camiral y masías tradicionales catalanas hasta catas íntimas en bodegas y experiencias gastronómicas seleccionadas, esta propuesta revela la esencia del territorio a través de su cultura, sus sabores y sus tradiciones.

Duración: 10 horas (de 9:00 h a 19:00 h)

Incluye:

- Guía experto privado
- Transporte privado en vehículo premium
- Entradas y accesos coordinados

Desde 2.941 € (2 personas)

El precio final dependerá de los servicios y experiencias seleccionados.

PROGRAMA

Mañana • Conexión con los viñedos de Camiral

- Bienvenida y encuentro en Camiral
- Visita privada a los viñedos de Camiral
- Introducción a la cultura vitivinícola y al territorio

Media mañana • Sant Martí Vell y la vida en las masías

- Visita a Can Bonet
- Experiencia privada de vermut

Mediodía • Experiencia enológica

- Visita a la bodega Eccocivi
- Cata de vinos y experiencia gastronómica

Tarde • Visita cultural

- Visita guiada a Sant Martí Vell
- Acceso exclusivo a la iglesia y al campanario





Costa Brava | Experiencia privada en yate

Disfruta de la Costa Brava desde el mar a bordo de un yate privado. Calas escondidas, aguas cristalinas y una navegación pausada se combinan para crear una jornada inolvidable en el Mediterráneo.

Navega frente a las Islas Medes, fondea en rincones accesibles únicamente por mar y saborea una selección de productos locales mientras descubres una de las costas más espectaculares del país a tu propio ritmo.

PROGRAMA JORNADA COMPLETA

- Bienvenida y encuentro en Camiral
- Navegación privada por calas y espacios protegidos
- Baño, snorkel y actividades acuáticas
- Opción de almuerzo fondeados en una cala o a bordo

Duración: 9 horas (de 9:00 h a 18:00 h)

Incluye:

- Alquiler del yate
- Patrón privado
- Servicio de tripulación
- Selección de refrescos y aperitivos a bordo
- Equipo de snorkel

Desde 5.799 € (2 personas)

El precio final dependerá de los servicios y experiencias seleccionados.



Para más información sobre cualquiera de nuestras actividades, contacta con guestservice@camiral.com, llama al +34 696 462 388 o visita la recepción de Guest Services del Hotel Camiral.



EVENTOS ESPECIALES



Sunset Sessions & música en directo

Cuando el sol comienza a ponerse tras las colinas, la terraza se convierte en el escenario perfecto para disfrutar de música en directo, cócteles de autor y la esencia de las noches mediterráneas. Desde jazz y blues hasta actuaciones de inspiración flamenca, las Sunset Sessions son la banda sonora ideal de las tardes de verano en Camiral.

- De jueves a domingo
- 20:30 h – 22:30 h
- Terraza del Lounge Bar · Hotel Camiral
- Los jueves, la terraza de Camiral Bistro también ofrece una selección especial de especialidades de inspiración japonesa.



Fiesta del solsticio de verano

Celebra la llegada del verano con una velada especial de música en directo, noches mediterráneas y un ambiente único en la terraza del Hotel Camiral.

- 23 de junio
- 22:00 h – 00:00 h
- Terraza del Hotel Camiral



DJ sessions en Bella's

Cada sábado por la noche, la terraza de Bella's, en el Hotel LAVIDA, se llena de música, cócteles de autor y energía veraniega. Un ambiente vibrante y relajado para disfrutar de las noches de verano bajo las estrellas.

- Cada sábado por la noche

EXPERIENCIAS A MEDIDA



Vía Ferrata Cala del Molí (Sant Feliu de Guíxols)

Una emocionante experiencia de escalada junto al mar que combina aventura y vistas panorámicas sobre la Costa Brava. Ideal tanto para familias como para los amantes de la adrenalina. Incluye traslados de ida y vuelta.

- Esta actividad requiere un mínimo de 2 participantes
- 155 € por persona



Kayak y snorkel

Descubre las aguas cristalinas de S'Agaró a través de una experiencia guiada de kayak y snorkel a lo largo de la costa de la Costa Brava. Una forma única de disfrutar del Mediterráneo desde una perspectiva diferente. Incluye traslados de ida y vuelta.

- Esta actividad requiere un mínimo de 2 participantes
- 150 € por persona



Clases de tenis y pádel

Sesiones personalizadas impartidas por los profesionales de nuestra Tennis Academy, pensadas para todas las edades y niveles a partir de los 6 años. Mejora tu técnica, confianza y disfruta aún más del juego en un entorno inspirador y relajado. Material incluido.

- Clases particulares de tenis o pádel para individuos o grupos de hasta 4 participantes
- A partir de 59 €



Ruta MTB

Descubre los paisajes que rodean Camiral a través de una ruta guiada en bicicleta de montaña por caminos rurales y pueblos con encanto. Una experiencia que combina deporte, bienestar y descubrimiento del territorio.

- 80 € por persona
- Esta actividad requiere un mínimo de 2 participantes



Alquiler de pistas y material

Nuestras pistas de tenis y pádel, así como el material necesario, están a tu disposición para disfrutar de una jornada deportiva con amigos o en familia.

- 20 €/hora



Entrenamiento personal

Mantente en forma con sesiones dirigidas por nuestro instructor de fitness. Una propuesta adaptada a todos los niveles que puede incluir Pilates, estiramientos o entrenamiento de fuerza.

- 59 € por persona/hora



Experiencia de biodiversidad en Camiral

Descubre la biodiversidad de Camiral a través de un recorrido guiado por sus espacios naturales y proyectos de conservación. Observa de cerca la fauna y la flora del entorno, conoce las diferentes especies que habitan el resort y descubre las iniciativas que contribuyen a preservar este valioso ecosistema. Una experiencia ideal para conectar con

la naturaleza y comprender la riqueza medioambiental que rodea Camiral.

- 40 € por persona
- Duración: 2 horas
- Mínimo 5 participantes – máximo 10 participantes
- Actividad apta para mayores de 3 años

WELLNESS



Pilates

Descubre los beneficios del Pilates Reformer con equipos de última generación. Diseñadas para fortalecer la musculatura profunda, mejorar la postura y aumentar la flexibilidad, las sesiones se desarrollan en el entorno tranquilo y acogedor de nuestro Wellness Centre.

- Sesiones individuales o para grupos de dos o tres personas
- Lunes, jueves y viernes (con reserva previa)
- Estudio de Pilates
- Sesiones de 55 minutos
- Desde 70 € por persona



Recharge & Breathe by E.V.E

Guiada por E.V.E, instructora certificada de Breathwork y facilitadora de crecimiento personal, esta sesión íntima utiliza técnicas de respiración consciente para favorecer la calma, recuperar el equilibrio y fomentar una profunda sensación de bienestar y claridad mental.

- 26 de junio y 3 de julio
- De 17:30 h a 18:30 h
- Wellness Centre
- 50 € por persona
- Máximo 10 participantes



Sabores de la cocina mediterránea

Taller práctico de cocina dirigido por la nutricionista del Wellness Centre, donde descubrirás los principios de la alimentación mediterránea a través de recetas frescas, de temporada y pensadas para nutrir cuerpo y mente.

- 29 de julio a las 17:30 h
- Wellness Kitchen
- 40 € por persona



Twilight Wellness Evening

Al caer la tarde, déjate llevar por una experiencia de bienestar junto al Pabellón Termal. La propuesta incluye una meditación guiada al aire libre y acceso a la zona de aguas del Wellness Centre, en un entorno natural pensado para favorecer la relajación y recuperar el equilibrio.

- 31 de julio a las 19:30 h
- Wellness Centre
- Incluye meditación guiada y acceso a la zona de aguas
- 60 € por persona
- Máximo 10 participantes



GOLF



Campus de golf de verano

Un campus de golf al aire libre pensado para que niños y jóvenes de 6 a 16 años desarrollen su técnica, confianza y pasión por el golf mientras disfrutan de un entorno excepcional en Camiral. Una propuesta divertida y dinámica para aprender, mejorar y compartir experiencias durante el verano.

Fechas: del 6 de julio al 14 de agosto de 2026, de lunes a viernes

Precio: 350 € por semana



Campus Elite Júnior

Un programa intensivo de alto rendimiento dirigido a jóvenes golfistas de entre 12 y 18 años con hándicap 15 o inferior. Combinando entrenamiento especializado, tecnología avanzada e instalaciones de primer nivel, este campus está pensado para jugadores que desean llevar su juego al siguiente nivel.

Fechas: del 6 al 10 de julio o del 13 al 17 de julio de 2026, de lunes a viernes

Precio: 850 € por semana



PGA National Golf Academy

La única academia respaldada por la PGA en España. La PGA National Academy de Camiral combina más de 30 años de experiencia en formación con algunas de las mejores instalaciones de práctica de Europa y tecnología de vanguardia para ayudar a los jugadores a alcanzar su máximo potencial.

Las clases se adaptan a golfistas de todas las edades y niveles, con programas personalizados impartidos por profesionales especializados y apoyados por herramientas de análisis de última generación.

Tecnología:

- GEARS 3D
- TrackMan
- TrackMan Range
- Smart2Move 2D





- **Para reservas o más información sobre cualquiera de nuestras actividades, contacta con guestservice@camiral.com, llama al +34 696 462 388 o visita la recepción de Guest Services del Hotel Camiral.**
- **Las reservas por correo electrónico deben realizarse con un mínimo de 24 horas de antelación. Las reservas presenciales en la recepción de Guest Services deben formalizarse al menos 2 horas antes del inicio de la actividad.**
- **El punto de encuentro de todas las actividades es la entrada del Hotel Camiral, junto a la recepción de Guest Services.**
- **Las plazas son limitadas.**
- Disponemos de los protocolos necesarios para garantizar una experiencia segura y agradable para todos los participantes.
- Las fechas y horarios de las actividades pueden estar sujetos a modificaciones. Recomendamos reservar con antelación para asegurar la disponibilidad. En caso de no poder asistir a una actividad reservada, le agradeceremos que nos lo comunique con la máxima antelación posible.
- Las actividades que no alcancen el número mínimo de participantes requerido podrán ser canceladas. Las actividades al aire libre pueden verse afectadas por las condiciones meteorológicas.
- Los menores de 14 años deberán ir acompañados por un adulto.
- Tarifa especial para residentes: 20 € por actividad incluida en el Resort Fee y un 10 % de descuento en las experiencias personalizadas.

+34 696 462 388
guestservice@camiral.com
www.camiral.com