

HORAIRES PILATES, YOGA & BARRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Cours collectif de Barre Pilates Studio 8h30 - 9h30	Cours collectif de Yoga Yoga Studio 8h30 - 9h30			Cours collectif de Pilates Mat Yoga Studio 8h30 - 9h30	
				Pilates Reformer Pilates Studio 9h30 - 13h30	Cours collectif de Yoga Yoga Studio 9h00 - 10h00
Pilates Reformer Pilates Studio 9h30 - 13h30				Cours collectif de Yoga Yoga Studio 9h30 - 10h30	
Pilates Reformer Pilates Studio 15h00 - 17h00				Pilates Reformer Pilates Studio 15h00 - 17h00	
			Pilates Reformer Pilates Studio 16h30 - 17h30		
Cours collectif de Pilates Mat Yoga Studio 17h30 - 18h30			Cours collectif de Barre Pilates Studio 17h30 - 18h30		
			Pilates Reformer Pilates Studio 18h30 - 19h30		

BARRE

YOGA
(Navakarana Vinyasa)

PILATES
(Individuel/Duo)

Les places sont limitées.
Pour réserver votre place, envoyez-nous un email à wellness@camiral.com
ou appelez le +34 972 181 022.
Tarifs spéciaux disponibles pour les résidents.