

# ACTIVITÉS D'ÉTÉ

20 juin - 31 août 2025



**CAMIRAL**  
GOLF & WELLNESS



# CALENDRIER RESORT FEE

Cet été, laissez-vous porter par l'esprit de Camiral grâce à un programme d'activités soigneusement conçu pour séduire petits et grands. Entre aventures dans les arbres au cœur de notre Forest Park familial et après-midis ensoleillés à savourer un vermouth catalan en terrasse, chaque moment a été pensé dans les moindres détails. De nombreuses activités quotidiennes sont incluses dans le calendrier du Resort Fee, tandis que des expériences plus exclusives – comme des excursions en bateau ou des balades guidées à vélo électrique – sont proposées en supplément, pour ceux qui souhaitent vivre un séjour sur mesure. Et lorsque le soleil décline, retrouvez-nous pour les *Sunset Sessions* : musique live, ciel doré et atmosphère feutrée du crépuscule, du jeudi au dimanche. Une manière magique de terminer la journée.

Pendant les mois d’été, un supplément est inclus dans le prix de votre séjour.  
Ce supplément vous donne accès à un vaste calendrier d’activités pour vous et votre famille.

| LUNDI                                                                 | MARDI                                       | MERCREDI                                        | JEUDI                                    |                            | VENDREDI                                                      | SAMEDI                                                                | DIMANCHE                                          |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Visite à vélo<br>(Caldes de Malavella<br>Route, 15km)<br>9:00 - 11:00 | Balade biodiversité<br>5 km<br>9:00 - 10:00 | Danse<br>9:00 - 10:00                           | Body Combat<br>9:00 - 10:00              |                            | Groupe running<br>5/10 km<br>9:00 - 10:00                     | Visite à vélo<br>(Caldes de Malavella<br>Route, 15km)<br>9:00 - 10:00 | HIIT<br>9:00 - 10:00                              |
|                                                                       | Initiation au golf<br>10:00 - 11:00         | Forest Park<br>10:00 - 12:00                    | GAP<br>10:00 - 11:00                     |                            |                                                               |                                                                       | Initiation au golf<br>10:00 - 11:00               |
| Yoga<br>11:00 - 12:00                                                 |                                             |                                                 |                                          |                            | Yoga<br>11:00 - 12:00                                         |                                                                       |                                                   |
|                                                                       |                                             |                                                 | Atelier de Ratafia<br>12:00 - 13:00      |                            | Vermouth catalan<br>12:00 - 13:00                             | Atelier Bdegust<br>12:00 - 13:00                                      |                                                   |
|                                                                       |                                             |                                                 |                                          |                            |                                                               |                                                                       |                                                   |
|                                                                       |                                             |                                                 |                                          |                            |                                                               |                                                                       |                                                   |
|                                                                       |                                             |                                                 |                                          |                            |                                                               |                                                                       |                                                   |
| Forest Park<br>16:00 - 18:00                                          | Activité Bio<br>16:00 - 18:00               |                                                 | Forest Park<br>16:00 - 18:00             |                            |                                                               | Forest Park<br>16:00 - 18:00                                          |                                                   |
|                                                                       |                                             |                                                 |                                          |                            | Dégustation vins et<br>fromages / Wine Poker<br>17:00 - 18:00 |                                                                       | Course d'orientation<br>en buggy<br>17:00 - 19:00 |
| Camp multisport<br>18:00 - 20:00                                      |                                             | Visite à vélo<br>(Vilob, 18km)<br>18:00 - 20:00 | Camp multi-<br>sport<br>18:00 -<br>20:00 |                            |                                                               |                                                                       |                                                   |
|                                                                       | Footgolf<br>19:00 - 20:00                   |                                                 |                                          | Pilates<br>19:30-<br>20:30 | Mini Golf<br>19:00 - 20:00                                    | Cours collectif de<br>padel (adultes)<br>19:00 - 20:00                |                                                   |
|                                                                       |                                             | Balade des légendes<br>locales<br>20:00 - 21:30 |                                          |                            |                                                               |                                                                       |                                                   |
|                                                                       |                                             |                                                 | Sunset Sessions 20:30 - 22:30            |                            |                                                               |                                                                       |                                                   |
|                                                                       |                                             |                                                 |                                          |                            |                                                               |                                                                       |                                                   |

- Famille et Enfants -  
**TOGETHER WELL**
- Sports et Bien-être -  
**LIVE WELL**
- Activités Bio -  
**EXPLORE WELL**
- Gastronomie -  
**EAT WELL**

Inclus dans le Resort Fee & tarifs spéciaux :

- Kids’ Club inclus dans le Resort Fee (programme du matin). Service de garde l’après-midi : 35 €/heure.
- Location de vélos : 2h/jour incluses (25 €/jour supplémentaire ou 15 €/4h).

Pour plus d’informations sur nos activités, veuillez contacter [activities@camiral.com](mailto:activities@camiral.com) ou au +34 872 595 952.  
Les résidents sont également invités à participer à nos activités au tarif de 15 € par activité.



# RESORT FEE ENFANTS ET JUNIORS

## ENFANTS (3-9)

Passez du temps à jouer, dessiner, apprendre, découvrir de nouvelles choses et vous faire des amis au Kid’s Club. Vos enfants vous demanderont de revenir à chaque fois. Disponible pour les enfants de 3 à 9 ans.

Il est fortement recommandé de réserver à l’avance.

Inclus dans le Resort Fee (matin de 9h00 à 13h00). Service de garde l’après-midi : 35 €/heure.  
Remise de 10 % pour les résidents.

## JUNIORS (10-15)

Activités disponibles pour les juniors de 10 à 15 ans. Il est fortement recommandé de réserver à l’avance.

| LUNDI                     | MARDI                         | MERCREDI                              | JEUDI                              | VENDREDI                 | SAMEDI                | DIMANCHE               |
|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------|
| Bike Tour<br>9:00 - 11:00 | Course à pied<br>9:00 - 11:00 | Basketball & Baseball<br>9:00 - 11:00 | Potager biologique<br>9:00 - 11:00 | Football<br>9:00 - 11:00 | Padel<br>9:00 - 11:00 | Tennis<br>9:00 - 11:00 |

Pour plus d’informations sur nos activités, veuillez contacter [activities@camiral.com](mailto:activities@camiral.com) ou au +34 872 595 952.

# GASTRONOMIE



## DÉGUSTATIONS & ATELIERS

sur la terrasse du Origin Restaurant

### Dégustation de Ratafia

Tous les jeudis de 12h00 à 13h00

### Dégustation de Vermouth catalan

Tous les vendredis de 12h00 à 13h00

### Dégustation de vins et fromages / Wine Poker

Tous les vendredis de 17h00 à 18h00

### Atelier Bdgust

**Bière locale produite avec des ingrédients km 0**

Tous les samedis de 12h00 à 13h00



## SUNSET SESSIONS — COCKTAILS & MUSIQUE LIVE

Alors que le soleil se couche derrière les collines et que les notes de musique live flottent dans l'air, laissez-vous porter par une soirée tout en douceur sur la terrasse de l'hôtel. Ambiance musicale variée: jazz, blues, flamenco et bien plus encore.

Tous les jeudis\*, vendredis, samedis et dimanches de 20h30 à 22h30 sur la terrasse du Lounge Bar de l'Hôtel Camiral.

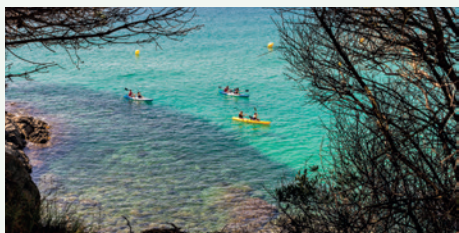
\*Les jeudis, spécialités japonaises sur la terrasse du Camiral Bistro : menu spécial avec sushi, cocktail au saké et bière japonaise (en supplément).

Tous les samedis de 20h30 à 22h30.  
sur la terrasse du restaurant Bella's, à l'Hôtel LAVIDA.





# ACTIVITÉS SPÉCIALES



## Kayak et snorkeling

Profitez d'une excursion sur les plages de S'Agaró où vous pourrez pratiquer le kayak et le snorkeling. Inclut le transport aller-retour depuis et vers Camiral.

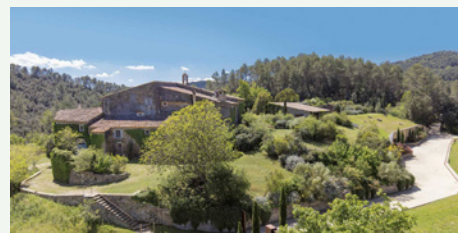
- Maximum de 20 personnes
- 60€/personne



## Via ferrata Cala el Molí (Sant Feliu de Guíxols)

Vivez une montée d'adrénaline en escaladant les rochers, face à une vue panoramique sur la mer. Activité idéale pour les familles, avec transport aller-retour depuis Camiral inclus.

- Maximum de 20 personnes
- 60€/personne



## Vin Camiral – Visite Eccocivi

Excursion à la cave Eccocivi, à Sant Martí Vell, où est produit le vin Camiral. Découvrez les vignes, la masia et dégustez vins et charcuteries locales.

- 45€/personne
- Transport non inclus



## Vélo électrique à S'Agaró

Partez en balade en vélo électrique jusqu'à S'Agaró pour admirer les paysages et vous baigner dans la mer avant de retourner au complexe.

- Maximum de 20 personnes
- 80€/personne



## Vélo électrique à Gérone

Explorez Gérone à vélo électrique et flânez dans le quartier historique avant de retourner à l'hôtel.

- Maximum de 20 personnes
- Vérifiez les tarifs auprès équipe des Activités



## Visites personnalisées à Gérone

Partez à la découverte de la gastronomie locale, des légendes, de la culture et du mode de vie typique de la Catalogne méditerranéenne.

*Veillez consulter les tarifs et les détails des excursions.*



## Cours de tennis et de padel

Vous souhaitez progresser en tennis ou en padel ? Notre coach de la Tennis Academy vous accompagne pour perfectionner votre jeu. Ouvert à tous dès 6 ans, matériel inclus.

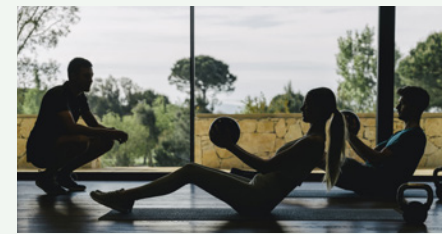
- Leçons individuelles de paddle ou de tennis ou groupes de 4 personnes maximum
- À partir de 25€ par personne



## Padel et de tennis

Nos terrains de tennis et de padel ainsi que notre équipement sont à votre disposition pour une partie quotidienne avec vos amis ou votre famille.

- 20 €/h (20 € pour chaque heure supplémentaire)



## Entrenament personal

Gardez la forme avec nos instructeurs lors de cette séance d'exercices électrisante. Cours adapté à tous les niveaux. Pilates, étirements, entraînement personnel.

- 59€/personne



## À la découverte du Camí de Ronda

Une visite guidée exclusive le long du Camí de Ronda, pour explorer les plus beaux recoins de la Costa Brava.

*Renseignez-vous sur les tarifs et les détails des excursions.*



## Balade en bateau

Détendez-vous lors d'une sortie en mer pendant que notre capitaine vous fait découvrir la Costa Brava et la ville de Palamós depuis l'eau.

- À partir de 585 €/jour, skipper et carburant inclus
- Différents types de bateaux disponibles
- Transport non inclus



# WELLNESS

Tarifs spéciaux pour les résidents. Réservations : [wellness@camiral.com](mailto:wellness@camiral.com)



## Pilates

Découvrez les bienfaits du Pilates grâce à des équipements de pointe de la marque espagnole renommée ARREGON®. Nos séances sont conçues pour renforcer la sangle abdominale, améliorer la performance sportive et offrir un étirement musculaire profond et réparateur.

- Séances individuelles ou en duo au studio
- Sur demande : lundi, jeudi et vendredi
- Pilates Studio
- Séances de 55 minutes
- À partir de 70 €/personne



## Microbiote et nutrition

Participez à une session enrichissante avec notre nutritionniste Mireia Cervera et un chef, pour découvrir comment l'alimentation peut soutenir la santé intestinale, renforcer l'immunité et améliorer le bien-être global.

- Le 28 juin de 17h00 à 19h00
- Wellness Kitchen
- En espagnol / Catalan
- 60€/ personne



## Barre

Barre est un entraînement complet qui mêle ballet, yoga et Pilates avec l'utilisation d'une barre. Il permet d'améliorer la posture, la coordination et le tonus musculaire grâce à des mouvements isométriques précis, sur fond musical, en alternant travail au sol et à la barre.

- Tous les lundis à 8h30 et jeudis à 17h30
- Pilates Studio
- Séances de 60 minutes
- 25 €/personne
- Maximum 6 participants



## Yoga & Brunch Series

Offrez-vous une parenthèse bien-être avec notre série mensuelle guidée par Sara Juan, instructrice de yoga et spécialiste du Vinyasa Navakarana. Chaque session suit le rythme du cycle lunaire et comprend :

- Une séance de yoga de 60 min
- 60 minutes au Pavillon Thermal
- Un brunch sain et de saison à The Wellness Kitchen
- 21 juin · 19 juillet · 9 août
- 60€ per personne
- Places limitées – Réservation obligatoire



# GOLF



## Camp de golf d'été

Camp de golf d'été en plein air pour les enfants et les jeunes de 6 à 16 ans pendant les mois de juillet et d'août au Camiral Golf & Wellness.

**Dates:** du 30 juin au 15 août 2025, du lundi au vendredi.

**Tarif:** 345€ la semaine.



## Camp de golf Junior Elite

Camp niveau élevé au Camiral Golf & Wellness. Pour les juniors de 12 à 18 ans avec un handicap maximum de 15.

**Dates:** du 7 au 11 juillet 2025, du lundi au vendredi.

**Tarif:** 800€ la semaine.

Informations et réservations : [golfacademy@camiral.com](mailto:golfacademy@camiral.com) ou +34 972 472 577



## Leçons de golf

Améliorez votre jeu avec une leçon de golf donné par l'un de nos pros.

*Cours adaptés à tous les niveaux.*



## PGA National Golf Academy

PGA National Academy de Camiral Golf & Wellness est la seule académie soutenue par la PGA en Espagne. Forte de 30 ans d'expertise dans l'enseignement du golf, la PGA a fait ses preuves en aidant les golfeurs à perfectionner leur jeu.

Dotée de certaines des meilleures installations d'entraînement d'Europe et d'une équipe de professionnels triée sur le volet, notre académie propose des cours sur mesure pour les individus et les groupes, tous âges et niveaux confondus.

### Technologie :

- GEARS 3D
- TrackMan
- TrackMan Range
- Smart2Move 2D





- **Nombre de places limité.**
- **Toutes les activités sont soumises à disponibilité et doivent être réservées à [activities@camiral.com](mailto:activities@camiral.com) ou par téléphone au +34 872 595 952.**
- Nous avons mis en place des mesures pour assurer votre sécurité et vous permettre de profiter des activités.
- Veuillez noter : les dates et horaires des activités peuvent être modifiés. Nous vous recommandons de réserver à l'avance pour éviter toute déception. La réservation est obligatoire au moins une heure à l'avance. En cas d'empêchement, merci de nous en informer.
- Les activités comptant un nombre insuffisant de participants peuvent être annulées. Les activités en extérieur peuvent être affectées par les conditions météorologiques.
- Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
- Résidents : 15 € par activité soumise au Resort Fee et 10 % de réduction sur les activités personnalisées (hors dégustation de vins et fromages / Wine Poker).