

ACTIVIDADES DE VERANO

Del 20 de junio al 31 de agosto de 2025



CAMIRAL
GOLF & WELLNESS



CALENDARIO RESORT FEE

Este verano, sumérgete en la experiencia Camiral con un calendario de actividades pensado para que disfrutes cada momento al máximo. Desde aventuras entre los árboles en nuestro Forest Park, ideal para toda la familia, hasta tardes tranquilas tomando un vermut catalán en la terraza al sol, todo está cuidado al detalle. Muchas de nuestras actividades diarias están incluidas en el *resort fee*, y además, ofrecemos experiencias exclusivas —como paseos en barco o rutas guiadas en bicicleta eléctrica— disponibles con un coste adicional para quienes buscan algo más a personalizado. Al caer la tarde, no te pierdas nuestras *Sunset Sessions*: música en vivo, un ambiente único y la magia del atardecer, de jueves a domingo. El plan perfecto para terminar el día.

Durante los meses de verano el *resort fee* está incluido en el precio de la estancia.

El *resort fee* permite acceder a un calendario repleto de actividades tanto para ti como para tu familia.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES		VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Salida en bicicleta (Ruta de Caldes de Malavella, 15km) 9:00 - 11:00	Ruta biodiversidad de 5km 9:00 - 10:00	Baile 9:00 - 10:00	Body Combat 9:00 - 10:00		Running en grupo (5/10km) 9:00 - 10:00	Salida en bicicleta (Ruta de Caldes de Malavella, 15km) 9:00 - 10:00	HIIT 9:00 - 10:00
	Iniciación al golf 10:00 - 11:00	Forest Park 10:00 - 12:00	GAP 10:00 - 11:00				Iniciación al golf 10:00 - 11:00
Yoga 11:00 - 12:00					Yoga 11:00 - 12:00		
			Taller de ratafia 12:00 - 13:00		Vermut catalán 12:00 - 13:00	Taller Bdegust 12:00 - 13:00	
Forest Park 16:00 - 18:00	Actividad biodiversid 16:00 - 18:00		Forest Park 16:00 - 18:00			Forest Park 16:00 - 18:00	
					Cata de vinos y quesos / Wine Poker 17:00 - 18:00		Carrera de orientación en buggy 17:00 - 19:00
Multideportes 18:00 - 20:00		Salida en bicicleta (Vilobí, 18km) 18:00 - 20:00	Multide- portes 18:00 - 20:00				
	Footgolf 19:00 - 20:00			Pilates 19:30-20:30	Minigolf 19:00 - 20:00	Clase de pádel grupal *adultos 19:00 - 20:00	
		Ruta de tradiciones y leyendas 20:00 - 21:30		Sunset Sessions 20:30 - 22:30			

Familia y niños -
TOGETHER WELL

Deportes y bienestar -
LIVE WELL

Actividades naturaleza -
EXPLORE WELL

Gastronomía -
EAT WELL

- Incluido en el *resort fee* y precios especiales:
- Kids’ Club incluido con el *resort fee* (programa de mañana). Servicio ampliado por la tarde: 35 €/hora.
 - Alquiler de bicicletas: 2 horas al día incluidas (25 €/día extra o 15 €/4 horas).

Si necesitas más información sobre cualquiera de estas actividades, puedes escribirnos a activities@camiral.com o llamar al +34 872 595 952.

Los residentes también son muy bienvenidos a participar en nuestras actividades por 15 € por actividad.



CALENDARIO RESORT FEE NIÑOS Y ADOLESCENTES

NIÑOS (3-9)

Pasa tiempo jugando, dibujando, aprendiendo, descubriendo cosas nuevas y haciendo amigos en el Kids Club. Les gustará tanto que tus hijos querrán repetir. Disponible para niños de 3 a 9 años.

Se recomienda reservar con antelación.

Incluido en el *resort fee* (programa de mañana, de 9:00 a 13:00 h). Servicio de cuidado por la tarde: 35 €/hora. Se aplica un descuento del 10 % para residentes.

ADOLESCENTES (10-15)

Disponible para jóvenes de entre 10 y 15 años. Se recomienda reservar con antelación.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Excursión en bicicleta 9:00 - 11:00	Ruta a pie 9:00 - 11:00	Básquet y béisbol 9:00 - 11:00	Huerto orgánico 9:00 - 11:00	Fútbol 9:00 - 11:00	Pádel 9:00 - 11:00	Tenis 9:00 - 11:00

Si necesitas más información sobre cualquiera de estas actividades, puedes escribirnos a activities@camiral.com o llamar al +34 872 595 952.

GASTRONOMÍA



CATAS Y TALLERES

en la terraza del Restaurante Origin

Cata de Ratafía

Todos los jueves de 12:00 a 13:00 h

Cata de Vermut Catalán

Todos los viernes de 12:00 a 13:00 h

Cata de Vinos y Quesos / Wine Poker

Todos los viernes de 17:00 a 18:00 h

Taller Bdgust

Cerveza local elaborada con ingredientes de km 0

Todos los sábados de 12:00 a 13:00 h

SUNSET SESSIONS - CÓCTELES Y MÚSICA EN VIVO

Con el sol poniéndose tras las colinas y la suave melodía de la música en vivo de fondo, disfruta de una velada en la terraza del hotel y relájate al final del día. Música en vivo: jazz, blues, flamenco y mucho más.

Todos los jueves*, viernes, sábados y domingos de 20:30 a 22:30 h en la terraza del Lounge Bar del Hotel Camiral.

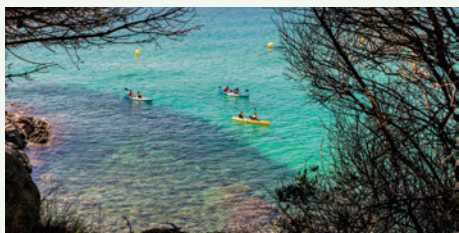
*Los jueves, especialidades japonesas en la terraza del Camiral Bistro: sushi, cócteles de sake y cerveza japonesa (con coste adicional).

Todos los sábados de 20:30 a 22:30 h en la terraza del Restaurante Bella's del Hotel LAVIDA.





ACTIVIDADES ESPECIALES



Kayak y snorkel

Disfruta de una excursión a las playas de S'Agaró donde aprenderás a hacer kayak y snorkel. El viaje incluye el transporte de ida y vuelta desde Camiral.

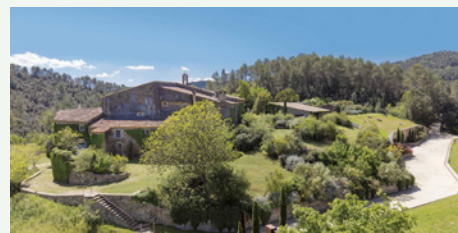
- Máximo 20 personas
- 60€/persona



Via ferrata Cala el Molí (Sant Feliu de Guíxols)

Experimenta un golpe de adrenalina mientras escalas rocas con las mejores vistas panorámicas al mar. Actividad perfecta para realizar en familia. Incluye el transporte de ida y vuelta desde Camiral.

- Máximo 20 personas
- 60€/persona



Eccocivi vino Camiral

Visita a la bodega Eccocivi en Sant Martí Vell, donde se elabora el vino Camiral. Incluye recorrido por los viñedos, la masía, los alrededores, y cata de vinos con embutidos locales.

- 45€/persona
- Traslado no incluido



Bicicleta eléctrica a S'Agaró

Excursión en bicicleta eléctrica a S'Agaró, disfruta del fantástico paisaje de Costa Brava y de un baño en el mar antes de volver al resort en transfer.

- Máximo 20 personas
- 80€/persona



Bicicleta eléctrica a Girona

Súbete a una bicicleta eléctrica hasta Girona y pasa un buen rato paseando por el casco antiguo. Incluye transfer de regreso al hotel.

- Máximo 20 personas
- Consultar precios con el equipo de Activities



Visitas guiadas por Girona

Sumérgete en la esencia de Girona: su gastronomía, sus leyendas, su historia y la vida cotidiana de la cultura mediterránea catalana.

Consulta precios y detalles de la excursión.



Clases de tenis y pádel

¿Buscas mejorar tus habilidades? Nuestro entrenador de la Tennis Academy está disponible para ayudarte a perfeccionar tu técnica. Para todas las edades, a partir de 6 años. Material incluido.

- Clases de tenis o pádel individuales o en grupos de máximo 4 personas.
- Desde 25€ por persona



Pistas y equipamiento de tenis y pádel

Las pistas y el equipamiento de tenis y pádel están a tu disposición para jugar todos los días con tus amigos y familia.

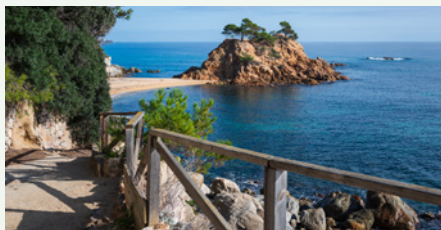
- 20€/h (20€ hora extra)



Clases de fitness

Ponte en forma con nuestros instructores en una sesión de ejercicio energizante y adaptada a todos los niveles. Pilates, estiramientos y trabajo de fuerza.

- 59€/persona



Descubre el Camí de Ronda

Una exclusiva excursión guiada por el Camí de Ronda, donde descubrirás algunos de los rincones más espectaculares de la Costa Brava.

Consulta precios y detalles de la excursión.



Salida en barco

Disfruta de un paseo en barco mientras nuestro capitán te muestra la Costa Brava y el encantador pueblo de Palamós desde el mar.

- Desde 585€/día. Incluye patrón y combustible.
- Disponibilidad de diferentes embarcaciones
- Traslado no incluido

Si necesitas más información sobre cualquiera de estas actividades, puedes escribirnos a activities@camiral.com o llamar al +34 872 595 952.



WELLNESS

Precios especiales para residentes. Reservas: wellness@camiral.com



Pilates

Disfruta de los beneficios del Pilates con el equipo de última generación de la reconocida marca española ARREGON®. Nuestras sesiones están diseñadas para fortalecer el core, mejorar el rendimiento deportivo y ofrecer estiramientos profundos y restauradores.

- Sesiones individuales o en dúo en el estudio
- Lunes, jueves y viernes bajo demanda
- Pilates Studio
- 55 minutos
- Desde 70€/persona



Microbiota Saludable

Una sesión reveladora con nuestra nutricionista Mireia Cervera, donde descubrirás como la alimentación puede mejorar la salud intestinal, reforzar el sistema inmunitario y potenciar tu bienestar general.

- 28 de junio de 17:00 a 19:00 h
- Wellness Kitchen
- Idiomas: español / catalán
- 60€/ persona



Barre

El barre es un entrenamiento funcional que mezcla ballet, yoga y pilates con una barra. Mejora el control corporal y tonifica los músculos con movimientos y música precisos e isométricos, alternando la barra y el suelo.

- Todos los lunes a las 8:30 h y todos los jueves a las 17:30 h
- Pilates Studio
- Sesiones de 60 minutos
- 25 €/ persona
- Máximo 15 personas



Yoga & Brunch Series

Recárgate con nuestra escapada mensual de bienestar, guiada por la especialista en Navakarana Vinyasa, Sara Juan. Cada sesión esta alineada con el ciclo lunar e incluye:

- Clase grupal de yoga de 60 min
- Acceso al Pabellón Termal
- Brunch saludable en la Wellness Kitchen
- 21 junio · 19 julio · 9 agosto
- 60€ por persona
- Plazas limitas. Reserva previa.



GOLF



Summer Golf Camp

Escuela de golf de verano con actividades al aire libre para niños y jóvenes de 6 a 16 años en julio y agosto en Camiral Golf & Wellness.

Fechas: del 30 de junio al 15 de agosto de 2025, de lunes a viernes

Precio: 345€ por semana



Junior Elite Golf Camp

Campus de alto rendimiento. Para juniors de 12 a 18 años con un hándicap máximo de 15 en Camiral Golf & Wellness.

Fechas: del 7 al 11 de julio de 2025, de lunes a viernes

Precio: 800€ por semana

Información y reservas: golfacademy@camiral.com o +34 972 472 577



Clases de golf

Mejora tu juego con una clase impartida por uno de nuestros Pros.

Clases adaptadas a todos los niveles.



PGA National Golf Academy

La PGA National Academy de Camiral Golf & Wellness es la única academia en España respaldada por la PGA. Con 30 años de experiencia en la enseñanza del golf, la PGA ha demostrado transformar el juego de sus alumnos.

Con unas de las mejores instalaciones de Europa y un equipo de profesionales cuidadosamente seleccionado, nuestra Academia ofrece clases personalizadas para individuos y grupos de todas las edades y niveles.

Tecnología:

- GEARS 3D
- TrackMan
- TrackMan Range
- Smart2Move 2D





- **Plazas limitadas.**
- **Todas las actividades están sujetas a disponibilidad y deben reservarse enviando un correo a activities@camiral.com o llamando por teléfono al +34 872 595 952.**
- Hemos puesto en marcha protocolos para que puedas disfrutar de las actividades con total seguridad.
- Las fechas y los horarios de las actividades pueden experimentar cambios. Recomendamos reservar con antelación para evitar posibles inconvenientes. La reserva debe hacerse al menos con 1 hora de antelación. Si no puede asistir a la actividad, por favor infórmenos con tiempo.
- Las actividades con poca inscripción pueden ser canceladas y las actividades al aire libre están sujetas a las condiciones meteorológicas.
- Los menores de 14 años deben ir acompañados de un adulto.
- Residentes: 15 € por actividad incluida en el *resort fee* y 10 % de descuento en actividades personalizadas, excepto en “Cata de Vinos y Quesos / Wine Poker”.

+34 872 595 952
activities@camiral.com
www.camiral.com

