



ACTIVITATS D'ESTIU

Del 20 de juny al 31 d'agost de 2025



CAMIRAL
GOLF & WELLNESS



CALENDARI RESORT FEE

Aquest estiu, submergeix-te en l'experiència Camiral amb un calendari d'activitats pensat perquè gaudeixis de cada moment al màxim. Des d'aventures entre arbres al nostre Forest Park, ideal per a tota la família, fins a tardes tranquil·les prenent un vermut a la terrassa del nostre hotel, tot està cuidat al detall. Moltes de les nostres activitats diàries estan incloses en el *resort fee*, i a més, oferim experiències exclusives —com passejos en vaixell o rutes guiades en e-bike— disponibles amb un cost addicional per a qui busca alguna cosa més personalitzada. A la tarda, no et perdis les nostres *Sunset Sessions*: música en directe, cels daurats i la màgia del crepuscle, de dijous a diumenge. El pla perfecte per acabar el dia.

Durant els mesos d'estiu el *resort fee* està inclòs en el preu de l'estada.

El *resort fee* permet accedir a un calendari ple d'activitats tant per a tu com per a la teva família.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS		DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
Excursió bicicleta (Ruta de Caldes de Malavella, 15km) 9:00 - 11:00	Caminada de biodiversitat (5km) 9:00 - 10:00	Dansa 9:00 - 10:00	Body Combat 9:00 - 10:00		Running en grup (5/10km) 9:00 - 10:00	Excursió bicicleta (Ruta de Caldes de Malavella, 15km) 9:00 - 10:00	HIIT 9:00 - 10:00
	Iniciació al golf 10:00 - 11:00	Forest Park 10:00 - 12:00	GAP 10:00 - 11:00				Iniciació al golf 10:00 - 11:00
loga 11:00 - 12:00					loga 11:00 - 12:00		
			Taller de ratafia 12:00 - 13:00		Vermut català 12:00 - 13:00	Tast de cervesa Bdegust 12:00 - 13:00	
Forest Park 16:00 - 18:00	Activitat sobre biodiversitat 16:00 - 18:00		Forest Park 16:00 - 18:00			Forest Park 16:00 - 18:00	
					Tast de vins i formatges / Wine Poker 17:00 - 18:00		Cursa d'orientació en buggy 17:00 - 19:00
Multiesports 18:00 - 20:00		Excursió bicicleta (Ruta de Vilobí, 18km) 18:00 - 20:00	Multiesports 18:00 - 20:00				
	Footgolf 19:00 - 20:00			Pilates 19:30-20:30	Minigolf 19:00 - 20:00	Classes de pàdel en grup (adults) 19:00 - 20:00	
		Passejada sobre històries i llegendes 20:00 - 21:30	Sunset Sessions 20:30 - 22:30				

- Família i nens -
TOGETHER WELL
- Esports i benestar -
LIVE WELL
- Activitats natura -
EXPLORE WELL
- Gastronomia -
EAT WELL

- Inclòs en el *resort fee* i preus especials:
- Kids' Club inclòs al *resort fee* (matins).
 - Servei de cangur a les tardes: 35€/hora.
 - Lloguer de bicicletes: 2h/dia incloses (25€/dia extra o 15€/4h)

Si vols més informació sobre qualsevol de les activitats, posa't en contacte amb activities@camiral.com o +34 872 595 952.

Els residents també poden participar en les nostres activitats a un preu de 15 € per activitat.



RESORT FEE NENS I ADOLESCENTS

NENS (3-9)

Els nens i nenes gaudiran del temps jugant, dibuixant, aprenent, descobrint coses noves i fent amics al Kids Club. Et demanaran tornar-hi de ben segur. Disponible per a nens de 3 a 9 anys.

Et recomanem reservar anticipadament.

Inclòs al *resort fee* (matins 9:00 - 13:00 h). Servei de cangur a les tardes: 35€/hora.

Tingues en compte que hi ha un 10 % de descompte per a residents.

ADOLESCENTS (10-15)

Per a adolescents entre 10 i 15 anys. Recomanem reserva prèvia.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
Excursió en bicicleta 9:00 - 11:00	Ruta a peu 9:00 - 11:00	Bàsquet i beisbol 9:00 - 11:00	Hort orgànic 9:00 - 11:00	Futbol 9:00 - 11:00	Pàdel 9:00 - 11:00	Tennis 9:00 - 11:00

Per obtenir més informació, posa't en contacte amb activities@camiral.com o truca al +34 872 595 952.

GASTRONOMIA



TASTS I TALLERS

a la terrassa del restaurant Origin

Taller de ratafia

Cada dijous de 12:00-13:00 h

Tast de vermut català

Cada divendres de 12:00-13:00 h

Tast de vins i formatges / Wine Poker

Cada divendres de 17:00-18:00 h

Tast de cervesa Bdgust

Cervesa local produïda amb ingredients de km 0

Cada dissabte de 12:00-13:00 h



SUNSET SESSIONS, CÒCTELS I MÚSICA EN DIRECTE

Gaudeix de l'ambient i de la música en viu a la terrassa de l'hotel i relaxa't després d'un dia atrafegat mirant la posta del sol rere les muntanyes. La música en viu inclou: jazz, blues i flamenc, entre d'altres.

Cada dijous*, divendres, dissabte i diumenge 20:30-22:30 h a la terrassa del Lounge Bar de l'Hotel Camiral.

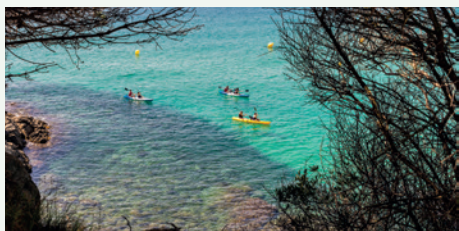
*Els dijous hi ha especialitats japoneses a la terrassa de Camiral Bistro. El nostre menu inclou sushi, sake i cervesa japonesa amb un cost adicional.

Cada dissabte de 20:30-22:30 h a la terrassa del restaurant Camiral Bella's de l'hotel LAVIDA.





ACTIVITATS ESPECIALS



Caiaç i snorkel

Gaudeix d'una excursió a les platges de S'Agaró, on aprendràs a fer caiaç i snorkel. El viatge inclou el transport d'anada i tornada des de Camiral.

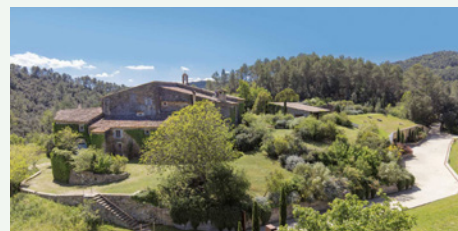
- Màxim 20 persones
- 60€/persona



Via ferrada Cala el Molí (Sant Feliu de Guíxols)

Experimenta un cop d'adrenalina mentre escales les roques amb les millors vistes al mar. Aquesta és una activitat perfecta per fer en família. Inclou el transport d'anada i tornada des de Camiral.

- Màxim 20 persones
- 60€/persona



Eccocivi (vi Camiral)

Visita el celler d'Eccocivi a Sant Martí Vell, on es produeix el vi de Camiral. Inclou un tour per les vinyes, la granja, l'entorn i un tast de vins i embotits locals.

- 45€/persona
- Transfer no inclòs



E-bike a S'Agaró

Excursió amb bicicleta elèctrica a S'Agaró, on gaudir del fantàstic paisatge de la Costa Brava i d'un bany al mar. Tornada al resort amb transfer.

- Màxim 20 persones
- 80€/persona



E-bike a Girona

Agafa una bicicleta elèctrica fins a Girona i passa una bona estona passejant pel Barri Vell. Inclou transfer de tornada a l'hotel.

- Màxim 20 persones
- Consulta preus amb l'equip d'activitats



Girona - visites personalitzades

Gudeix de la gastronomia local, les llegendes, la cultura i la història que amaga la ciutat de Girona coneixent-ne el seu dia a dia i les seves tradicions.

Consultar preus i detalls de l'excursió.



Classes de tennis i pàdel

Vols millorar el teu nivell de tennis o pàdel? La nostra entrenadora de l'Acadèmia de tennis t'ajudarà a aconseguir-ho. Disponible per a totes les edats, a partir dels 6 anys. Material inclòs.

- Classes de tennis o pàdel individuals o per grups, màxim 4 persones.
- Des de 25€/persona



Pistes i equipament de tennis i pàdel

Les pistes i l'equipament de tennis i pàdel estan a la teva disposició per jugar-hi cada dia amb els amics i la família.

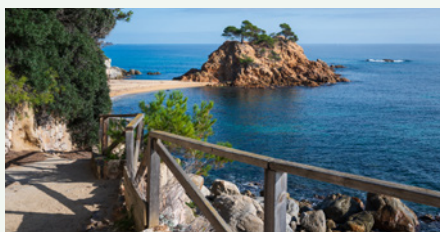
- 20€/h (20€ hora extra)



Entrenament personal

Posa't en forma amb els nostres instructors defitnes i les seves dinàmiques sessions d'exercicis. Classe apta per a tots els nivells. Pilates, estiraments o força.

- 59€/persona



Descobreix el Camí de Ronda

Un exclusiu tour guiat pel Camí de Ronda descobrint els racons més espectaculars de la Costa Brava.

Consulta preus i detalls de l'excursió.



Excursió amb vaixell

Relaxa't en un dels nostres vaixells mentre el patró et mostra les millors vistes de la Costa Brava i del poble de Palamós.

- Des de 585€/dia, inclou patró i gasoil
- Diferents tipologies de vaixell disponibles
- Transfer no inclòs



WELLNESS

Preus especials per a residents. Reserves: wellness@camiral.com



Pilates

Gaudeix dels beneficis del pilates amb els innovadors equips de la reconeguda marca espanyola ARREGON®. No importa si prefereixes les rutines al mat o les màquines Reformer, les nostres sessions estan dissenyades per enfortir el core, millorar el rendiment esportiu i proporcionar un estirament muscular profund i reparador.

- Sessions individuals o per a 2 persones a l'estudi
- Dilluns, dijous i divendres sota demanda
- Pilates Studio
- 55 minuts
- Des de 70€/persona



Microbiota saludable

Sessió reveladora amb la nostra nutricionista Mireia Cervera on descobriràs com l'alimentació pot millorar la salut intestinal, reforçar el sistema immunitari i potenciar el teu benestar.

- 28 de juny de 17:00 - 19:00 h
- Wellness Kitchen
- Idiomes: castellà/català
- 60€/ persona



Barre

El barre és un entrenament funcional que barreja ballet, ioga i pilates amb una barra.

Millora el control corporal i tonifica els músculs amb moviments i música precisos i isomètrics, alternant la barra i el terra.

- Cada dilluns a les 20:30 i cada dijous a les 17:30 h
- Pilates Studio
- Sessions de 60 minuts
- 25€/ persona
- Màxim 6 persones



Yoga & Brunch Series

Recarrega't amb la nostra escapada mensual de benestar, guiada per l'especialista en Navakarana Vinyasa, Sara Juan. Cada sessió està alineada amb el cicle de la lluna i inclou:

- Classe grupal de ioga de 60 min
- Accés al Pavelló Termal
- Brunch saludable a la Wellness Kitchen
- 21 juny · 19 juliol · 9 agost
- 60€ per persona
- Places limitades. Reserva prèvia.



GOLF



Summer Golf Camp

Escola de golf d'estiu amb activitats a l'aire lliure per a nens i joves de 6 a 16 anys durant juliol i agost a Camiral Golf & Wellness.

Dates: del 30 de juny al 15 d'agost de 2025, de dilluns a divendres

Preu: 345€ per setmana



Junior Elite Golf Camp

Campus d'alt rendiment per a júnior de 12 a 18 anys amb un hàndicap màxim de 15 a Camiral Golf & Wellness.

Dates: del 7 al 11 juliol de 2025, de dilluns a divendres

Preu: 800€ per setmana

Informació i reserves: golfacademy@camiral.com o +34 972 472 577



Classes de golf

Millora el teu joc amb una classe de golf amb un dels nostres professionals.

Classes aptes per a tots els nivells.



PGA National Golf Academy

La PGA National Academy de Camiral Golf & Wellness és l'única d'Espanya que compta amb el suport de la PGA. Amb 30 anys d'experiència a l'ensenyament del golf, la PGA té una gran trajectòria el perfeccionament i millora del joc dels golfistes.

Amb algun es de les millors instal·lacions d'Europa i un equip de professionals seleccionats amb cura, la nostra Acadèmia ofereix cursos dirigits a jugadors individuals i també a grups de totes les edats i nivells.

Tecnologia:

- GEARS 3D
- TrackMan
- TrackMan Range
- Smart2Move 2D





- **Places limitades.**
- **Totes les activitats estan subjectes a disponibilitat i s'han de reservar a activities@camiral.com o trucant al +34 872 595 952.**
- Hem implantat protocols per tal de garantir la teva seguretat i que puguis gaudir de les activitats amb llibertat.
- Tingues en compte que les dates i els horaris de les activitats poden canviar. Reserva amb antelació per evitar quedar-te sense plaça. És necessari reservar almenys 1 hora abans de l'inici de l'activitat. En cas de no poder assistir, es requereix avís previ.
- Les activitats a l'aire lliure es poden veure afectades per les inclemències climàtiques.
- Els menors de 14 anys han d'anar acompanyats d'un adult.
- Residents: 15 €/activitat programada dins el resort fee i descompte del 10% en activitats personalitzades, excepte el Wine & Cheese Tasting / Wine Poker.

+34 872 595 952
activities@camiral.com
www.camiral.com