



Stay Well au PGA Catalunya cet été

23 juin – 5 septembre

Vous n'allez pas trouver le temps long avec notre programme d'activités. Vous allez notamment pouvoir passer d'arbre en arbre sur les tyroliennes du Forest Park ou savourer des grands crus gouleyants lors de nos dégustations de vins du terroir.

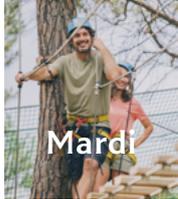
Nous avons le plaisir d'annoncer aux clients de l'hôtel et des appartements et villas en location que toutes nos activités sont comprises dans le resort fee pour une durée limitée (15 € par chambre et par nuit). Cela concerne aussi bien les activités de groupe que les expériences individuelles, idéales pour celles et ceux qui veulent prendre le temps de prendre soin d'eux.

Le programme inclut également les activités spéciales organisées le samedi de 11 h à 13 h, avec un thème différent chaque semaine. De même, à votre demande, nous pouvons mettre en place des initiatives adaptées à vos besoins moyennant un supplément.

Si vous appréciez particulièrement nos rendez-vous hebdomadaires, vous ne serez pas déçu par notre programme estival. Il comprend, entre autres, un circuit original à la découverte des arbres encadré par notre biologiste Oriol Dalmau, et un atelier de confection de cookies pour se mettre l'eau à la bouche, parfait pour toute la famille.



Lundi



Mardi



Mercredi



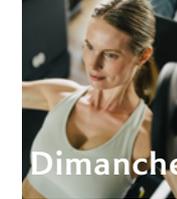
Jeudi



Vendredi



Samedi



Dimanche

Fitness
09.00-10.00

Randonnée à vélo
10.00-12.00

Circuit photographique
16.00-17.00

Mini-golf
19.00-20.00

Randonnée à vélo
09.00-11.00

Observation d'oiseaux
11.00-12.00

Forest Park
16.00-18.00

Mini-golf
19.00-20.00

Initiation au golf
09.00-10.00

Forest Park
11.00-13.00

Randonnée à vélo
18.00-20.00

Yoga au crépuscule
20.00-21.00

Fitness
09.00-10.00

Randonnée à vélo
10.00-12.00

Forest Park
16.00-18.00

Mini-golf
19.00-20.00

Randonnée à vélo
09.00-11.00

Tortues
11.00-12.00

Travaux manuels pour un après-midi créatif
16.00-17.00

Forest Park
18.00-20.00

Sunset Sessions
20.30-22.30

Initiation au golf
09.00-10.00

Randonnée à vélo
09.00-11.00

Activité spéciale
11.00-13.00 *

Gymkhana sportive
16.00-17.00

Un après-midi de golf pour toute la famille
17.30-20.00

Sunset Sessions
20.30-22.30

Fitness
09.00-10.00

Forest Park
10.00-12.00

Démonstration de cuisine
12.00-13.00

Course d'orientation en buggy
17.00-19.00

 Gastronomie -
EAT WELL

 Activités bio -
EXPLORE WELL

 Sport et bien-être -
LIVE WELL

 Famille et enfants -
TOGETHER WELL

*Activités spéciales

Ne ratez pas l'occasion de participer aux événements exceptionnels prévus au programme cette saison.

26/06 Atelier de pleine conscience

03/07 Atelier de confection de cookies

10/07 Circuit original à la découverte des arbres en compagnie de notre biologiste

17/07 Méditation.

24/07 Initiation au golf

31/07 Jeux olympiques

07/08 Circuit original à la découverte des arbres en compagnie de notre biologiste

14/08 Matinée multisport

21/08 Atelier de confection de cookies

28/08 Atelier de pleine conscience

04/09 Initiation au golf

* Nombre de places limité

* Chaque activité est proposée sous réserve de disponibilité et doit être réservée par mail à activites@pgacatalunya.com, ou par téléphone au +34 972 470 103

* Nous avons mis en place des protocoles afin de vous permettre de profiter au mieux des activités en toute sécurité.

* Veuillez noter que les dates et les horaires de ces activités peuvent être modifiés. Nous vous recommandons donc de réserver suffisamment à l'avance afin d'éviter toute mauvaise surprise. Les activités organisées à l'extérieur dépendent des conditions météorologiques.

* Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

* Remarque : les résidents peuvent également participer moyennant 15 € par activité ou 105 € pour 10 activités.

Activités personnalisées et autres événements spéciaux

ATELIER DE POTERIE

Vernissez une tasse, une assiette ou un bol fabriqué pendant notre atelier de poterie.

Dates : 9 et 23 juillet. De 10 h à 12 h. 20 €/personne *

DÉCOUVREZ LE CAMÍ DE RONDA

Contemplez les plus beaux sites isolés de la Costa Brava grâce à une visite guidée exclusive le long du Camí de Ronda (chemin côtier).

Dates : 18 juillet et 22 août. De 8 h 30 à 13 h 30. 30 €/personne*

ATELIER DE CONFECTION DE BOUGIES À LA CIRE D'ABEILLE

Découvrez l'importance du rôle des abeilles dans l'écosystème tout en fabriquant des bougies à la cire d'abeille provenant de nos ruches.

Dates : 31 juillet et 13 août. De 10 h à 11 h 30. 25 €/personne*

IMMERSION DANS LA FORÊT POUR ÉVEILLER VOS CINQ SENS

Plongez au cœur de la nature et promenez-vous dans la forêt en mettant tous vos sens en éveil.

Date : 6 août. De 18 h à 19 h. 20 €/personne*

*10 % de remise pour les résidents

KID'S CLUB

Le Kid's Club est l'endroit idéal pour jouer, dessiner, apprendre, découvrir de nouvelles choses et se faire de nouveaux amis. Vos enfants ne pourront plus s'en passer. Âge requis : entre 3 et 12 ans.

Dates et horaires (veuillez réserver au moins 4 heures à l'avance)

Du 15 juillet au 15 août :

du lundi au dimanche de 10 h à 14 h

Le reste de l'été :

du mercredi au dimanche de 10 h à 14 h

15 €/heure. 135 €/bon de 10 heures*

DÉCOUVERTE DE LA DIVERSITÉ ÉCOLOGIQUE EN COMPAGNIE DE NOTRE BIOLOGISTE

Notre biologiste vous fera connaître des sites intéressants, avec un riche environnement naturel et une faune et une flore impressionnantes.

35 €/personne* Durée estimée : 1 h 30

(activité organisée sur demande).



PGA CATALUNYA
GOLF AND WELLNESS