SPRINGTIME MOMENTS

Pour les fêtes de Pâques, profitez des activités palpitantes du Camiral Golf & Wellness. Nos clients pourront participer à de nombreuses animations, d'une promenade à vélo dans les zones boisées environnantes à la grande chasse aux oeufs de Pâques pour les enfants. Créez des souvenirs inoubliables en famille ou entre amis, dès l'arrivée du printemps.

CAMIRAL

GOLF & WELLNESS

SPÉCIAL POUR LES ENFANTS

23 mars-1er avril

Viens jouer, dessiner, apprendre, découvrir de nouvelles choses et te faire de nouveaux copains au Kid's Club. Vos enfants vous demanderont d'y revenir à chaque fois. Disponible pour les enfants âgés de 3 à 12 ans. Nous vous recommandons de réserver au préalable.

23 SAMEDI	24 DIMANCHE
Jeux de société 09.00 - 10.00	Jeux de sport 9.00-11.00
Jeux de psychomotricité 10.00 - 12.00	Atelier de déguisements 11.00-12.00
Karaoké et Danse 12.00 - 13.00	Travaux manuels 12.00-13.00

25 LUNDI	26 MARDI	27 MERCREDI	28 JEUDI	29 VENDREDI	30 SAMEDI	31 DIMANCHE
Jeux de société 9.00 - 10.00	Jeux traditionnels 9.00 - 10.00	Jeux de visée 9.00 - 10.00	Atelier de contes 9.00 - 11.00	Jeux de société 9.00 - 10.00	Travaux manuels 9.00 - 11.00	La Grande Chasse au Trésor 9.00 - 11.00
Jeux traditionnels 10.00 - 11.00	Aventure Bio 10.00 - 12.00	Jeux de psychomotricité 10.00 - 11.00		Jeux de visée 10.00 - 11.00		
Jeux de visée 11.00 - 12.00		Karaoké et Danse 11.00 - 12.00	Travaux manuels 11.00 - 12.00	Atelier de déguisements 11.00 - 13.00	Karaoké et Danse 11.00 - 12.00	Jeux de société 11.00 - 12.00
Jeu gratuit 12.00 - 13.00	Jeux de société 12.00 - 13.00	Atelier de déguisements 12.00 - 13.00	Jeu gratuit 12.00 - 13.00		Jeux de sport 12.00 - 13.00	Atelier de contes 12.00 - 13.00

1 LUNDI
Jeux traditionnels 9.00 - 10.00
Aventure Bio 10.00 - 11.00
Travaux manuels 11.00 - 12.00
Jeu gratuit 12.00 - 13.00

Jeux de société
Des jeux de société calmes pour tous les niveaux et tous les âges.

La Grande Chasse au Trésor
Trouve les oeufs de Pâques cachés dans le resort. Une aventure qui varie en fonction de ton âge !

Jeux traditionnels
Découvre les jeux les plus drôles et les plus anciens.

Jeux de visée
Des jeux de visée pour tous les Niveaux.

Travaux manuels
Amuse-toi en faisant des travaux manuels que tu pourras emporter à la maison.

Aventure Bio
Découvre la nature du resort avec nos moniteurs et notre biologiste.

Jeux de psychomotricité
Une sélection amusante d'activités pour stimuler le développement psychomoteur des enfants, pour améliorer la coordination main-œil.

Jeux de sport
Essaie différents jeux et sports en courant et en t'amusant.

Atelier de déguisements
Amuse-toi avec notre vaste sélection de déguisements et transforme-toi en l'un de tes personnages préférés.

Karaoké et Danse
Les petits adoreront danser et chanter sur leurs chansons préférées !

Atelier de contes
Assieds-toi et profite d'une ou plusieurs histoires racontées par nos animateurs du Kids Club.

Point de rencontre : Kids Club.
2 heures incluses dans le Resort Fee.
Heures supplémentaires : 1h : 15 €, 2h : 25 €, 3h : 35 €, ou 4h : 40 €.
Les résidents bénéficient d'une réduction de 20 %.

ACTIVITÉS PERSONNALISÉES

En plus de notre calendrier de Pâques, nous avons toute une gamme d'activités personnalisées parmi lesquelles choisir. Pourquoi ne pas essayer nos courts de tennis, ou tout simplement vous détendre et vous ressourcer en pratiquant le yoga ? Il y en a pour tous les goûts.

Forest Park

Observation des oiseaux

Remarkable Trees Trail

Cours de fitness

Course d'orientation en buggy

Yoga

Cours de Tennis & Padel

Course à pied

Randonnée à vélo

Cours de golf

DÉCOUVREZ NOS TOURS À VÉLO D'UNE JOURNÉE :

Girona Classic Climbs Road Bike Tour

Camiral Surroundings MTB Tour

- *À partir de 130 € par jour*
- *Comprend la planification du parcours et un véhicule d'assistance si nécessaire*
- *Services supplémentaires : location de vélo, réservation de restaurant, transferts et autres activités.*

** Tours à vélo sur mesure de 2 à 5 jours aussi disponibles*

Pour plus de détails sur les tarifs, veuillez contacter activities@camiral.com ou +34 972 181 020, 20% de réduction pour les résidents.

Profitez de la période de Pâques dans les grands espaces du Camiral Golf & Wellness et créez des souvenirs extraordinaires en famille ou entre amis pour célébrer le retour des beaux jours.
Les clients de l'hôtel seront heureux d'apprendre que notre vaste gamme d'activités est comprise dans le resort fee, pour une durée limitée. Cette offre inclut toutes les activités de groupe ainsi que les expériences individuelles, si vous préférez profiter d'une parenthèse de bien-être pour vous chouchouter.
Des activités à la demande, spécialement conçues pour vous, peuvent également être organisées moyennant un supplément.

22 VENDREDI	23 SAMEDI	24 DIMANCHE
	Excursions à vélo (Itinéraire Thermal) 9.00 - 13.00	Course de 5km en groupe 9.00 - 10.00
		Forest Park 11.00 - 13.00
	Foot Golf 15.00 - 16.00	
Forest Park 16.00 - 18.00		Course d'orientation en buggy 16.00 - 18.00
	Étirements 17.00 - 18.00	

25 LUNDI	26 MARDI	27 MERCREDI	28 JEUDI	29 VENDREDI	30 SAMEDI	31 DIMANCHE
Cours de Fitness 9.00 - 10.00	Étirements 9.00 - 10.00	Excursions à vélo (Itinéraire de l'Ermita Santa Margarida) 9.00 - 11.00	Course de 5km en groupe 9.00 - 10.00	Cours de Fitness 9.00 - 10.00	Yoga 9.00 - 10.00	
					Forest Park 10.00 - 12.00	La grande chasse aux œufs de Pâques 10.00 - 12.00
Excursions à vélo (Itinéraire de Caldes de Malavella) 11.00 - 13.00	Kitchen Garden 11.00 - 12.00	Pilates 11.00 - 12.00	Golf initiation 11.00 - 12.00	Excursions à vélo (Itinéraire de Caldes de Malavella) 11.00 - 13.00		
Foot Golf 15.00 - 16.00	Forest Park 15.00 - 17.00	Mini Golf 15.00 - 16.00	Forest Park 15.00 - 17.00	Foot Golf 15.00 - 16.00	Camiral Wildlife Discovery 15.00 - 17.00	
						Course d'orientation en buggy 16.00 - 18.00
Camp multisport 17.00 - 19.00	Football 17.00 - 19.00	Tennis 17.00 - 19.00	Camp multisport 17.00 - 19.00	Camp multisport 17.00 - 19.00	Décorer les oeufs de Pâques 17.00 - 19.00	Stretching 18.00 - 19.00

1 LUNDI
Excursions à vélo (Thermal Route) 9.00 - 12.00

Famille et enfants - **TOGETHER WELL**

Sport et bien-être - **LIVE WELL**

Activités bio - **EXPLORE WELL**

Point de rencontre : Activities Desk

Excursions à vélo

Découvrez les alentours sur deux roues grâce à une excursion guidée à vélo.

Itinéraire de l'Ermita Santa Margarida
(18km, 1:30h)

Itinéraire Thermal (34km, 3:00h)

Itinéraire de Caldes de Malavella
(12km, 1:30h). Comprend 2 arrêts pour prendre des photos au Balneario Vichy Catalán et au château de Caldes de Malavella (ruïnes romaines).

Camiral Wildlife Discovery

Des petits terriers aux hauteurs vertigineuses, découvrez la faune de Camiral avec nous.

La grande chasse aux œufs de Pâques

Parviendras-tu à trouver tous les œufs de Pâques cachés dans le Resort ?

Décorer les oeufs de Pâques

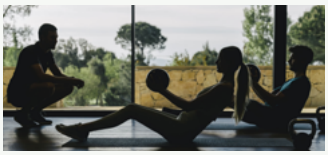
Les plus jeunes peuvent développer leur côté plus créatif avec cet atelier saisonnier au Kids Club.

Yoga

Une introduction au yoga pour tous les âges, idéale pour découvrir une discipline réputée pour stimuler le bien-être physique et mental.

Course de 5km en groupe

Une course en groupe de 5 km autour du resort sera une façon incroyablement amusante de commencer votre journée.

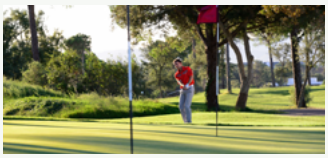


Cours de Fitness

Gardez la forme avec nos instructeurs lors de cette séance d'exercices électrisante. Cours adapté à tous les niveaux.

Pilates

Une séance relaxante de Pilates sur tapis en groupe dans notre Studio du Wellness Centre, conçue pour tous les niveaux.



Mini Golf

Testez vos prouesses avec un mini-golf gratuit de neuf trous, ainsi qu'un échauffement.

Course d'orientation en buggy

Prenez le volant d'un buggy et testez votre sens de l'orientation. Soyez la première famille à trouver tous les emplacements et à répondre aux questions en un temps record!

Forest Park

Niché dans la zone boisée du resort, ce parcours d'aventure vous fera vivre des moments exaltants grâce à ses tyroliennes et passerelles en bois suspendues dans les arbres.

Camp multisport

Donnez à vos enfants l'occasion de s'essayer à différents sports, du football au basket, en passant par le baseball et le tennis, lors de ce camp multisport de 2 heures. Convient aux enfants de 3 à 12 ans.

Kitchen Garden

Dégustez des légumes ultra-sains et découvrez les toutes dernières techniques de culture bio grâce à notre biologiste résident au jardin biologique. Et n'hésitez pas à ramasser vos propres légumes pour votre prochain pique-nique.

Étirements

Restez en forme avec nos entraîneurs lors de cette activité énergisante. Adapté à tous les niveaux.

Football

Exercices et activités d'initiation au football destinés aux enfants jusqu'à 14 ans.

Foot Golf

Foot Golf, où le golf et le football se conjuguent pour réunir toute la famille. Que vous jouiez en équipe ou en solo, nous vous garantissons que vous apprécierez chaque minute.

Tennis

Exercices et activités d'initiation au tennis destinés aux enfants jusqu'à 14 ans.

SUR DEMANDE

Cours de Tennis & Padel

Vous cherchez à améliorer vos compétences en tennis et en padel ? Notre coach de la Tennis Academy est là pour vous aider à perfectionner votre jeu. Disponible pour tous les âges, à partir de 6 ans. Matériel inclus.

Cours de padel ou de tennis individuels ou groupes de 4 personnes màximum.

Cours de Fitness

Gardez la forme avec nos instructeurs lors de cette séance d'exercices électrisante. Cours adapté à tous les niveaux.

- Pilates
- Stretching
- Renforcement musculaire

Circuits gastronomiques à Gérone

Découvrez les vins, la cuisine, l'histoire et toute la richesse de la culture catalane et méditerranéenne grâce à ce circuit gastronomique de quatre heures dans la ville de Gérone !
. Girona Flavours Tour (matin)
. Tapas & Wine Tour (après-midi)
*Transport non inclus

Équitation

Camiral Golf & Wellness, en collaboration avec le club d'équitation de Vidreres, vous offre la possibilité de faire des promenades à cheval dans notre superbe région environnante.
Point de rencontre : Hípica de Vidreres
Transport non inclus.

Pour plus de détails sur les tarifs, veuillez contacter activities@camiral.com ou appeler le +34 972 181 020
Veuillez noter que les résidents bénéficient d'une réduction de 20 %.

WELLNESS

Pilates

Les sessions de Pilates de 55 minutes sont conçues pour être pratiquées sur tapis ou en studio avec des appareils Pilates Reformer. Elles sont accessibles individuellement ou en groupe et sont enseignées par Rocío Gil et Maria Capellera.

Lundi : De 8 h 30 à 12 h 30 : séances individuelles ou pour deux personnes en studio *(Reformer)*.

Mercredi : De 10 h à 17 h : séances individuelles ou pour deux personnes en studio *(Reformer)*

11 h : Group Mat Class au studio du Wellness Centre *(10 personnes maximum)*

Vendredi : 8 h 30 : Group Mat Class au studio du Wellness Centre *(10 personnes maximum)*

De 9 h 30 à 12 h 30: séances individuelles ou pour deux personnes en studio *(Reformer)*

Group Mat Class 25 €/personne. Séances individuelles à partir de 70 €/personne

Prix réservés aux résidents. Réservations : wellness@camiral.com

Pressothérapie

Découvrez la pressothérapie, la dernière innovation de notre Wellness Centre. Ce traitement utilise une douce pression d'air pour stimuler le système lymphatique et favoriser l'élimination des toxines. Idéal pour se détendre après l'exercice, il réduit la rétention d'eau, favorise la récupération, soulage les tensions musculaires et redonne vitalité à votre corps. Offrez-vous cette expérience revitalisante après une longue journée, puis terminez-la en vous relaxant dans le pavillon thermal du Wellness Centre.

Tarif : 50 €/séance

Prix réservés aux résidents.
Réservations : wellness@camiral.com

GOLF

Junior Easter Golf Camp

Un camp de golf de Pâques actif et en plein air de cinq jours pour les enfants et les jeunes de 6 à 18 ans au Camiral Golf & Wellness. Cinq jours pour profiter du sport et prendre un bon bol d'air frais, pour s'entraîner et s'améliorer en compagnie de professionnels de haut niveau.

- Putting
- Jeu court
- Jeu long
- Trous courts
- Jeu sur parcours

. Dates : du 25 au 29 mars 2024, de 10 h à 13 h
. Tarif : 280 €/personne
. Lieu : Golf Hub

Tournament - 29 mars
The Black & White Jacket

Tour Course
Medal Play
Uniquement accessible aux membres et résidents

Pour plus d'informations et réservations, veuillez contacter : proshop@camiral.com

- **Nombre de places limité.**
- **Toutes les activités sont soumises à disponibilité et doivent être réservées à activities@camiral.com ou par téléphone au +34 972 181 020.**
- Nous avons mis en place des mesures pour assurer votre sécurité et vous permettre de profiter des activités.
- Les dates et heures des activités sont sujettes à modification, veuillez réserver à l'avance pour éviter toute déception. Les activités de plein air peuvent être affectées par la météo.
- Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés par un adulte.
- Tarifs des locations : 18€/activité et personne
- Attention, 20% de réduction pour les résidents : 1 activité 15 € (Pilates non inclus).
  Pour plus d'informations et réservations, veuillez contacter activities@camiral.com ou +34 972 181 020

PRINTEMPS 2024

+34 972 181 028
activities@camiral.com
www.camiral.com

CAMIRAL
GOLF & WELLNESS