



SPRINGTIME MOMENTS

Celebra una Semana Santa inolvidable en Camiral Golf & Wellness. Hemos preparado un sinfín de actividades para disfrutar de unos días de desconexión, desde búsqueda de huevos de Pascua para los más pequeños hasta rutas en bicicleta por los bosques de los alrededores. Esta primavera, es el momento de crear buenos recuerdos junto a tu familia y amigos.



CAMIRAL

GOLF & WELLNESS

ESPECIAL PARA NIÑOS

23 marzo – 1 abril

El Kid’s Club es un lugar ideal para pasar tiempo jugando, dibujando, aprendiendo, descubriendo cosas nuevas y haciendo amigos. Tus hijos querrán volver una y otra vez. Disponible para niños de 3 a 12 años. Se recomienda reserva previa.

25 LUNES	26 MARTES	27 MIÉRCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	23 SÁBADO	24 DOMINGO
Juegos de mesa 9.00 - 10.00	Juegos tradicionales 9.00 - 10.00	Juegos de puntería 9.00 - 10.00	Taller de cuentos 9.00 - 11.00	Juegos de mesa 9.00 - 10.00	Juegos de mesa 09.00 - 10.00	Juegos deportivos 9.00-11.00
Juegos tradicionales 10.00 - 11.00	Excursión por la naturaleza 10.00 - 12.00	Juegos psicomotores 10.00 - 11.00		Juegos de puntería 10.00 - 11.00	Juegos psicomotores 10.00 - 12.00	Taller de disfraces 11.00-12.00
Juegos de puntería 11.00 - 12.00		Karaoke y baile 11.00 - 12.00	Manualidades 11.00 - 12.00	Taller de disfraces 11.00 - 13.00	Karaoke y baile 12.00 - 13.00	Manualidades 12.00-13.00
Juego libre 12.00 - 13.00	Juegos de mesa 12.00 - 13.00	Taller de disfraces 12.00 - 13.00	Juego libre 12.00 - 13.00		Manualidades 9.00 - 11.00	Gran búsqueda de huevos de Pascua 9.00 - 11.00
					Juegos deportivos 12.00 - 13.00	Juegos de mesa 11.00 - 12.00
						Taller de cuentos 12.00 - 13.00

1 LUNES			
Juegos tradicionales 9.00 - 10.00	Juegos de mesa Tranquilos juegos de mesa para todos los niveles y edades.	Juegos de puntería Juegos para poner en práctica la puntería para todos los niveles.	Juegos deportivos Corre y diviértete probando diferentes juegos y deportes.
Excursión por la naturaleza 10.00 - 11.00	Gran búsqueda de huevos de Pascua Encuentra los huevos de Pascua escondidos por el resort. ¡Tenemos diferentes aventuras dependiendo de la edad!	Manualidades Diviértete haciendo manualidades y llévatelas a casa.	Taller de disfraces Have fun with our wide selection of costumes and transform yourself into one of your favourite characters.
Manualidades 11.00 - 12.00	Juegos tradicionales Descubre los juegos más antiguos y divertidos	Excursión por la naturaleza Descubre la naturaleza del resort con nuestros monitores y nuestro biólogo.	Karaoke y baile ¡A los más pequeños les encantará bailar y cantar sus canciones favoritas!
Juego libre 12.00 - 13.00		Juegos psicomotores Una divertida selección de actividades para estimular el desarrollo psicomotriz de los niños, para mejorar la coordinación motora y visual.	Taller de cuentos Siéntate y disfruta de una o más historias explicadas por nuestros monitores del Kids Club.

Punto de encuentro: Kids Club
2 horas incluidas con el resort fee. Horas extras: 1 h 15 €, 2 h 25 €, 3 h 35 € o 4 h 40 €. Descuento del 20% para residentes.

ACTIVIDADES PERSONALIZADAS

Además de nuestro calendario de Semana Santa, te proponemos una gran cantidad de actividades personalizadas para elegir. Tú decides si jugar un partido en nuestras canchas de tenis o relajarte y reconectar con una sesión de yoga. Hay opciones para todos.

Forest Park

Observación de aves

Remarkable Trees Trail

Clases de fitness

Buggy Orienteering Race

Yoga

Clases de tenis y pádel

Circuito de running

Salidas en bicicleta

Clases de golf



DESCUBRE NUESTRAS RUTAS DE UN DÍA EN BICICLETA

Girona Classic Climbs Road Bike Tour

Camiral Surroundings MTB Tour

- Desde 130 €/día
- Incluye planificación de la ruta y vehículo de apoyo en caso necesario
- Servicios adicionales: alquiler de bici, reservas de restaurante, traslados y otras actividades.
- * Rutas personalizadas de 2-5 días disponibles

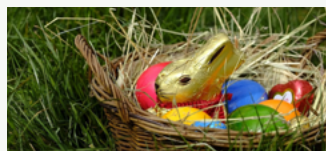
Para obtener más información sobre los precios, contacta con activitats@camiral.com o +34 972 181 020. 20% de descuento para los residentes.

Si lo deseas, también podemos organizar actividades diseñadas exclusivamente para ti, con un cargo adicional y encargo previo.

(12km, 1:30h). Incluye 2 paradas para tomar fotos en el Balneario Vichy Catalan y el castillo de Caldes de Malavella (ruinas romanas)



Desde pequeñas madrigueras hasta alturas vertiginosas, descubre con nosotros la vida silvestre de Camiral.



¿Podrás encontrar todos los huevos de Pascua escondidos por el resort?



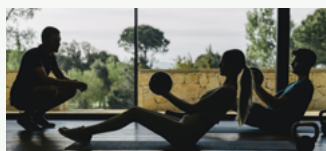
Los más pequeños pueden desarrollar su lado más creativo con este taller en el Kids Club.



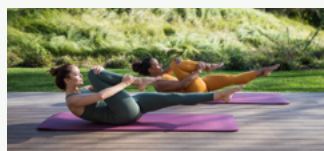
Una introducción al yoga para todas las edades que te permitirá descubrir esta disciplina, ampliamente reconocida por favorecer el bienestar físico y mental.



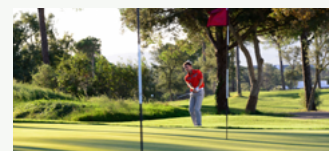
Una carrera en grupo de 5 km alrededor del resort será una forma increíblemente divertida de comenzar tu día.



Ponte en forma con nuestros instructores, en esta energizante sesión de ejercicios. Clase apta para todos los niveles.



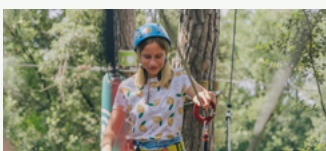
Una relajante clase de pilates mat en grupo en nuestro estudio del Wellness Centre, diseñada para todos los niveles.



Pon a prueba tu destreza con el minigolf de 9 hoyos gratis, además de un calentamiento.



Pon a prueba tus habilidades de conducción de buggies y de navegación. ¿Podrá tu familia encontrar las ubicaciones y resolver los enigmas antes que nadie?



Oculto en el bosque del resort, esta emocionante aventura en el bosque incluye tirolinas que te llenarán de adrenalina y puentes de madera en los árboles.



En este campamento multideportivo de 2 horas tus hijos podrán probar diferentes deportes, desde fútbol hasta baloncesto, béisbol y tenis. Apto para niños de 3 a 12 años.



Saborea las verduras más sanas y aprenda lo último en horticultura orgánica con nuestro biólogo residente en el huerto ecológico. Te podrás llevar tus verduras.



Estiramientos

Mantente en forma con nuestros entrenadores en esta actividad energizante. Clase apta para todos los niveles.



Fútbol

Ejercicios y actividades de iniciación al fútbol enfocadas a niñas y niños de hasta 14 años.



Foot Golf

Foot Golf, una combinación de golf y fútbol ideal para unir a la familia. En equipos o de manera individual, seguro que disfrutarás de cada minuto.



Tennis

Ejercicios y actividades de iniciación al tennis enfocadas a niñas y niños de hasta 14 años.

BAJO DEMANDA



Clases de tenis y pádel

¿Te gustaría mejorar sus habilidades en el tenis y el pádel? La profesora de nuestra academia de tenis te ayudará a perfeccionar su juego. Disponible para todas las edades a partir de 6 años. Equipamiento incluido.

Clases de pádel o tenis individuales o para grupos de máximo 4 personas.



Clases de fitness

Ponte en forma con nuestros instructores, en esta energizante sesión de ejercicios. Clase apta para todos los niveles.

- Pilates
- Estiramientos
- Fuerza



Rutas gastronómicas por Girona

Descubre los vinos, la cocina, la historia y la riqueza de la cultura catalana y mediterránea en este recorrido gastronómico de cuatro horas por Girona.

- . Girona Flavours Tour (mañana)
- . Tapas & Wine Tour (tarde)

*Transfer no incluido



Equitación

Camiral Golf & Wellness, en colaboración con la Hípica de Vidreres, ofrece la oportunidad de disfrutar de sesiones de equitación por nuestro magnífico entorno.

Punto de encuentro: Hípica de Vidreres

Traslado no incluido.

Más información en activities@camiral.com o al +34 972 181 020
Los residentes tienen un 20 % de descuento.

WELLNESS



Pilates

Las sesiones de pilates de 55 minutos están pensadas para disfrutarse en el suelo o en el estudio con la ayuda de máquinas. Pueden ser individuales o grupales, y las imparten Rocío Gil y María Capellera.

Lunes: De 8:30h a 12:30h: sesiones individuales o para dos personas en el estudio (*Reformer*)

Miércoles: De 10:00h a 17:00h: sesiones individuales o para dos personas en el estudio (*Reformer*)

11:00h: Group Mat Class en el estudio del Wellness Center (*máximo 10 personas*)

Viernes: 08:30h: Group Mat class en el estudio del Wellness Center (*máximo 10 personas*)

De 9:30h a 12:30h: sesiones individuales o para dos personas en el estudio (*Reformer*)

Group Mat Class, 25 €/persona

Sesiones individuales desde 70 €/persona

* Precios especiales para residentes

Reservas: wellness@camiral.com



Pressoterapia

Descubre nuestra última adición al Wellness Centre: la presoterapia. Este tratamiento utiliza una suave presión de aire para activar el sistema linfático y facilitar la eliminación de toxinas. Es perfecto para relajarte después de hacer ejercicio, ya que reduce la retención de líquidos, promueve la recuperación, alivia la tensión muscular y revitaliza tu cuerpo. Permítete disfrutar de esta experiencia revitalizante al finalizar un largo día y completa tu jornada relajándote en el pabellón termal del Wellness Center.

Precio: 50€ por sesión.

Precios especiales para residentes

Reservas: wellness@camiral.com

GOLF



Junior Easter Golf Camp

Campamento de golf en Semana Santa para niños y jóvenes de entre 6 y 18 años en Camiral Golf & Wellness. Cinco días para disfrutar del deporte y el aire libre, practicar y mejorar acompañados de nuestros profesionales.

- Putting
- Juego corto
- Juego largo
- Hoyos cortos
- Juego en el campo

. Fechas: del 25 al 29 de marzo de 2024 de 10.00h a 13.00h

. Precio: 280€/pax

. Lugar: Golf Hub

Torneo - 29 de marzo

The Black & White Jacket

Tour Course

Medal Play

* Exclusivo para socios y residentes

Para más información y reservas, contacte con proshop@camiral.com



- **Plazas limitadas.**
- **Todas las actividades están sujetas a disponibilidad y deben reservarse enviando un correo a activities@camiral.com o llamando por teléfono al +34 972 181 020**
- Hemos puesto en marcha protocolos para que pueda disfrutar de las actividades con total seguridad.
- Tenga en cuenta que las fechas y los horarios de las actividades pueden experimentar cambios. Te recomendamos que reserve con suficiente antelación. Las actividades al aire libre pueden verse afectadas por las condiciones meteorológicas.
- Los menores de 14 años deben ir acompañados de un adulto
- Precio alquiler vacacional: 18€/actividad y persona.
- 20% de descuento para residentes: 1 actividad 15€ (Pilates no incluido).
Para más información y reservas activities@camiral.com o +34 972 181 020

+34 972 181 028
activities@camiral.com
www.camiral.com