



**CAMIRAL**

GOLF & WELLNESS



*Eat, Play, Stay Well* : une série d'activités conçues spécialement pour vous cet été à Camiral. Elles sont réparties en deux catégories :

#### **Avec nous**

Inscrivez-vous et profitez avec nous d'activités prévues à des dates et des horaires précis, comme la fête de la Saint-Jean ou nos séances de cinéma en plein air.

#### **Pour vous**

Des expériences personnalisées ont été préparées juste pour vous. Vous pourrez décider du lieu et du moment pour y participer, moyennant un supplément.

Il ne vous reste plus qu'à choisir les activités qui vous plaisent...

### **ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX**

Comme chaque été, nous vous proposons des événements spéciaux, comme notre merveilleux cinéma en plein air et la fête annuelle de la Saint-Jean, qui se déroulera cette année au bar de la piscine de l'Hôtel Camiral. Dans notre atelier de *winefulness*, vous entrerez dans une méditation de pleine conscience à travers une dégustation de vin, tandis que le concert harmonique d'Edgar Tarrés vous plongera dans un état de relaxation profonde.

### **GASTRONOMIE**

Camiral Golf & Wellness est réputé pour son art culinaire, qui repose sur une alimentation raffinée et des ingrédients issus principalement de son potager écologique. La qualité exceptionnelle de la gastronomie régionale se reflète dans nos ateliers de démonstration de cuisine et dans nos spécialités, où ne manquent ni les huîtres ni le champagne, le tout accompagné de musique en direct. Et pour le plus grand plaisir de votre palais, nous vous ferons découvrir des accords sublimes entre vins et fromages et vous inviterons à des dégustations de vermouth catalan.



### **ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS**

Des travaux manuels aux ateliers de déguisement, en passant par notre académie de golf et les journées sportives, les enfants n'ont jamais le temps de s'ennuyer à Camiral. Ces activités s'adressent aux enfants âgés entre 3 et 8 ans, qui peuvent être accompagnés de leur famille.

### **ACTIVITÉS EN FAMILLE**

Le divertissement en famille est une autre de nos spécialités. Les sorties en kayak, les balades à vélo de randonnée et nos tournois de golf raviront les amateurs de sport, tandis que les amoureux de la nature aimeront se promener dans notre potager écologique, participer aux ateliers de confection de nichoirs et vivre l'aventure du Forest Park. Vous pourrez même aller à la plage en navette !



### **UN ÉCRIN DE BIEN-ÊTRE ABSOLU**

Notre Wellness Centre a tout ce qu'il faut pour vous détendre et éveiller votre paix intérieure, que ce soit par une séance de pilates ou par une méditation de *mindfulness* pour bien commencer la journée.

