



# PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN

## EDICIÓN 2024-25

Dirigido a jugadores y jugadoras entre 6 y 18 años  
en edad de formación que quieran mejorar su técnica y rendimiento.



## WEEKDAY JUNIOR GOLF PROGRAM

Este programa está orientado a la mejora técnica e introducción de herramientas psicológicas para golfistas juniors de entre 6 y 14 años. Las clases se realizan en el campo de prácticas y campos de golf de Camiral Golf & Wellness.

### PROGRAMA

- Entrenamiento técnico
- Entrenamiento psicológico
- Estrategia de juego

Plazas limitadas a 10 alumnos.

Horarios adaptables según necesidades del grupo.

### FECHAS Y HORARIOS

Miércoles 17:30-19:30h (técnica y psicología)

### PRECIO

30€/sesión



# WEEKDAY COMPETITION GOLF PROGRAMME

Este programa está orientado a perfeccionar el juego y mejorar el rendimiento de golfistas de entre 14 y 18 años. El objetivo es ofrecer un trabajo individualizado adaptado a las necesidades de cada alumno, realizar un seguimiento de los resultados en competiciones y de la preparación física para reforzar sus puntos fuertes y generar nuevas herramientas (técnicas y psicológicas).

Al iniciar el programa se realizará una entrevista a cada alumno para analizar aspectos psicológicos y determinar, de esta manera, el plan de trabajo. Además, se realizará una evaluación técnica para detectar las necesidades del jugador.

Las clases se realizan en el campo de prácticas y en los campos de golf de Camiral Golf & Wellness.

## PROGRAMA

- Entrenamiento técnico
- Entrenamiento psicológico
- Preparación física
- Estrategia de juego

Plazas limitadas a 10 alumnos.

Horarios adaptables según necesidades del grupo.

\* Se programará una sesión extra un sábado al mes enfocada exclusivamente a preparar las competiciones.

## FECHAS Y HORARIOS

Viernes	17:30-19:30h	(estrategia en el campo)
*1 sábado/mes	9:00-11:00h	(preparació de torneigs)

## PRECIO

30€/sesión



## INFORMACIÓN Y RESERVAS

[proshop@camiral.com](mailto:proshop@camiral.com)

+34 972 472 577

[www.camiral.com](http://www.camiral.com)



# CAMIRAL

GOLF & WELLNESS