

## ENTRAÎNEMENT DE PERFORMANCE AU GOLF



# PROGRAMMES

ÉDITION 2025-26

Destiné aux joueurs en entraînement âgés de 6 à 18 ans qui souhaitent améliorer leur technique et leurs performances au siège de la Ryder Cup 2031.



# PROGRAMME DE GOLF JUNIOR EN SEMAINE

Ce programme vise à perfectionner la technique et à introduire des outils psychologiques pour aider les golfeurs juniors âgés de 6 à 14 ans à optimiser leur jeu. Les cours ont lieu sur le practice et les terrains de golf de Camiral.

## PROGRAMME

- Formation technique
- Formation psychologique
- Gestion des cours

Places limitées à 10 élèves

Horaires adaptables selon les besoins du groupe

## DATES ET HORAIRES

Mercredi 17:30-19:30h (technique et psychologie)

## TARIF

30 € par séance



# COMPÉTITION EN SEMAINE PROGRAMME DE GOLF

Ce programme est conçu pour aider les golfeurs âgés de 14 à 18 ans à perfectionner leur jeu et à améliorer leurs performances. Il offre une attention individuelle adaptée aux besoins spécifiques de chaque élève, en surveillant leurs résultats en compétition et leur condition physique pour renforcer leurs points forts et développer de nouveaux outils, tant techniques que psychologiques.

Le programme commence par un entretien avec chaque étudiant pour analyser certains aspects psychologiques et établir un plan d'entraînement personnel. Les joueurs reçoivent également une évaluation technique de leur jeu pour identifier leurs besoins spécifiques.

Les cours ont lieu sur le practice et le parcours de golf de Camiral.

## PROGRAMME

- Formation technique
- Formation psychologique
- Entraînement physique
- Gestion des cours

Places limitées à 10 élèves

Horaires adaptables selon les besoins du groupe

\*Une session supplémentaire sera programmée un samedi par mois, axée exclusivement sur la préparation à la compétition.

## DATES ET HORAIRES

Vendredi	17:30-19:30h	(stratégie sur le parcours)
*1 samedi/mois	9:00-11:00h	(tournoi préparation)

## Tarif

30 € par séance



**INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

[golfacademy@camiral.com](mailto:golfacademy@camiral.com)

+34 972 472 577

[www.camiral.com](http://www.camiral.com)



**CAMIRAL**  
A QUINTA DO LAGO RESORT