



ENTRENANT ELS FUTURS
GOLFISTES D'ELIT

PROGRAMES DE TECNIFICACIÓ

EDICIÓ 2023-24

Adreçat a jugadors i jugadores d'entre 6 i 22 anys, en etapa de formació, que vulguin millorar la seva tècnica i rendiment.



CAMIRAL
GOLF & WELLNESS



WEEKDAY JUNIOR GOLF PROGRAM

Aquest programa està orientat a la millora tècnica i la introducció d'eines psicològiques per a golfistes júniors d'entre 6 i 14 anys. Les classes es fan al camp de pràctiques i als camps de golf de Camiral Golf & Wellness.

PROGRAMA

- Entrenament tècnic
- Entrenament psicològic
- Estratègia de joc

Places limitades a 10 alumnes.

Horaris adaptables segons les necessitats del grup.

DATES I HORARIS

Dimecres 17:30-19:30h (tècnica i psicologia)

PREU

30€/sessió



WEEKDAY COMPETITION GOLF PROGRAMME

Aquest programa està orientat a perfeccionar el joc i millorar el rendiment de golfistes d'entre 14 i 18 anys. L'objectiu és oferir un treball individualitzat, adaptat a les necessitats de cada alumne, i fer un seguiment dels resultats en les competicions i de la preparació física per reforçar-ne els punts forts i generar noves eines (tècniques i psicològiques).

En començar el programa es farà una entrevista a cada alumne, amb l'objectiu d'analitzar aspectes psicològics i determinar, d'aquesta manera, el pla de treball. A més, es portarà a terme una avaluació tècnica per detectar les necessitats del jugador.

Les classes es fan al camp de pràctiques i als camps de golf de Camiral Golf & Wellness.

PROGRAMA

- Entrenament tècnic
- Entrenament psicològic
- Preparació física
- Estratègia de joc

Places limitades a 10 alumnes.

Horaris adaptables segons les necessitats del grup.

* Un dissabte al mes es programarà una sessió extra enfocada exclusivament a preparar les competicions.

DATES I HORARIS

Dilluns	17:30-19:30h	(tècnica)
Divendres	17:30-19:30h	(estratègia al camp)
1 dissabte/mes*	9:00-11:00h	(preparació de torneigs)

PREU

30€/sessió



INFORMACIÓ I RESERVES

proshop@camiral.com

+34 972 472 577

www.camiral.com



CAMIRAL

GOLF & WELLNESS