



# CAMIRAL

GOLF & WELLNESS



## PGA ACADEMY

### CURS ESCOLAR 2023-24

- Classes de golf, preparació física i assessorament psicològic esportiu per a tots els nivells.
- De 3 a 17 anys.
- Dissabtes d'octubre a juny (excepte festius).
- Competicions de golf 1 dissabte/mes a la tarda (green fee especial de PGA Academy de 25 €/alumne).
- Camiral Golf & Wellness (camp de pràctiques), Caldes de Malavella.

Els nostres golfistes professionals, acreditats per la PGA, ofereixen classes de golf per a totes les edats i nivells a la PGA Academy. Hi podeu perfeccionar el vostre joc, millorar la vostra tècnica de mica en mica o aprendre els fonaments del golf per fer-ne ús al camp.



### BABY

de 3 a 6 anys (70 €/mes)  
de 11.30 h a 12.30 h

Àrees de treball:

- Descobriments de l'entorn
- Descobriments del joc
- Descobriments del material
- Jocs per adquirir habilitats motrius
- Socialització amb el grup



### DISCOVERY

de 7 a 12 anys (85 €/mes)  
de 10.00 h a 11.30 h

Àrees de treball:

- Definició dels diferents cops
- Definició de situacions en el camp
- Inici a la competició
- Exercici físic (desenvolupament atlètic a llarg termini)
- Foment dels valors de l'esport



### COMPETITION

de 13 a 17 anys (85 €/mes)  
de 12.30 h a 14.00 h

Àrees de treball:

- Coneixement tècnic avançat
- Exercicis, rutines i planificació d'entrenament i competició
- Preparació física per al golf
- Desenvolupament d'habilitats mentals per a la competició
- Foment dels valors de l'esport

#### INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

proshop@camiral.com +34 972 472 577  
[www.camiral.com](http://www.camiral.com)