



JUNIOR GOLF ACADEMY

CURSO 2022-23

Clases de golf, preparación física y asesoramiento psicológico deportivo para todos los niveles. De 3 a 17 años. Sábados de octubre a junio. Excepto festivos.

Campo de prácticas de PGA Catalunya Golf and Wellness (Caldes de Malavella)

BABY

de 3 a 6 años (70€/mes) de 11.30 a 12.30 h

DISCOVERY

de 7 a 12 años (80€/mes) de 10.00 a 11.30 h

COMPETITION

de 13 a 17 años (90€/mes) de 12.30 a 14.30 h



PGA CATALUNYA
GOLF AND WELLNESS



BABY

Áreas de trabajo:

- Descubrimiento del entorno
- Descubrimiento del juego
- Descubrimiento del material
- Juegos para adquirir habilidades motrices
- Socialización con el grupo



DISCOVERY

Áreas de trabajo:

- Definición de los diferentes golpes
- Definición de situaciones en el campo
- Inicio a la competición
- Ejercicio físico (desarrollo atlético a largo plazo)
- Fomento de los valores del deporte



COMPETITION

Áreas de trabajo:

- Conocimiento técnico avanzado
- Ejercicios, rutinas, planificación de entrenamiento y competición
- Preparación física para el golf
- Desarrollo de habilidades mentales para la competición
- Fomento de los valores del deporte



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

proshop@pgacatalunya.com

+34 972 472 577

www.pgacatalunya.com



PGA CATALUNYA
GOLF AND WELLNESS