



# CAMIRAL

GOLF & WELLNESS



## PGA ACADEMY

ANNÉE SCOLAIRE 2023-24

- Cours de golf, préparation physique et conseils en psychologie sportive pour tous les niveaux.
- De 3 à 17 ans.
- Les samedis d'octobre à juin (sauf jours fériés).
- Compétitions de golf un samedi par mois l'après-midi (green fee spécial PGA Academy de 25€/enfant).
- Camiral Golf & Wellness (practice), Caldes de Malavella.

Nos professionnels de golf, agréés par la PGA, proposent des leçons de golf adaptées à tous les âges et niveaux dans notre PGA Academy. Ici, vous avez l'opportunité de peaufiner votre jeu, d'améliorer vos compétences ou d'acquérir les bases du golf pour vous accompagner sur le terrain.



### BABY

De 3 à 6 ans (70 €/mois)  
de 11h30 à 12h30

Domaines de travail :

- Découverte de l'environnement du golf
- Découverte du jeu
- Familiarisation avec l'équipement
- Jeux conçus pour développer les compétences motrices
- Socialisation avec le groupe



### DISCOVERY

De 7 à 12 ans (85 €/mois)  
de 10h00 à 11h30

Domaines de travail :

- Amélioration des coups de golf
- Définition des situations sur le parcours de golf
- Introduction à la compétition
- Exercice physique (développement physique à long terme)
- Promotion des valeurs du sport



### COMPETITION

De 13 à 17 ans (85 €/mois)  
de 12h30 à 14h00

Domaines de travail :

- Connaissances techniques avancées
- Exercices, routines, planification de l'entraînement et de la compétition
- Préparation physique pour le golf
- Développement des compétences mentales pour la compétition
- Promotion des valeurs du sport

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

proshop@camiral.com +34 972 472 577

[www.camiral.com](http://www.camiral.com)